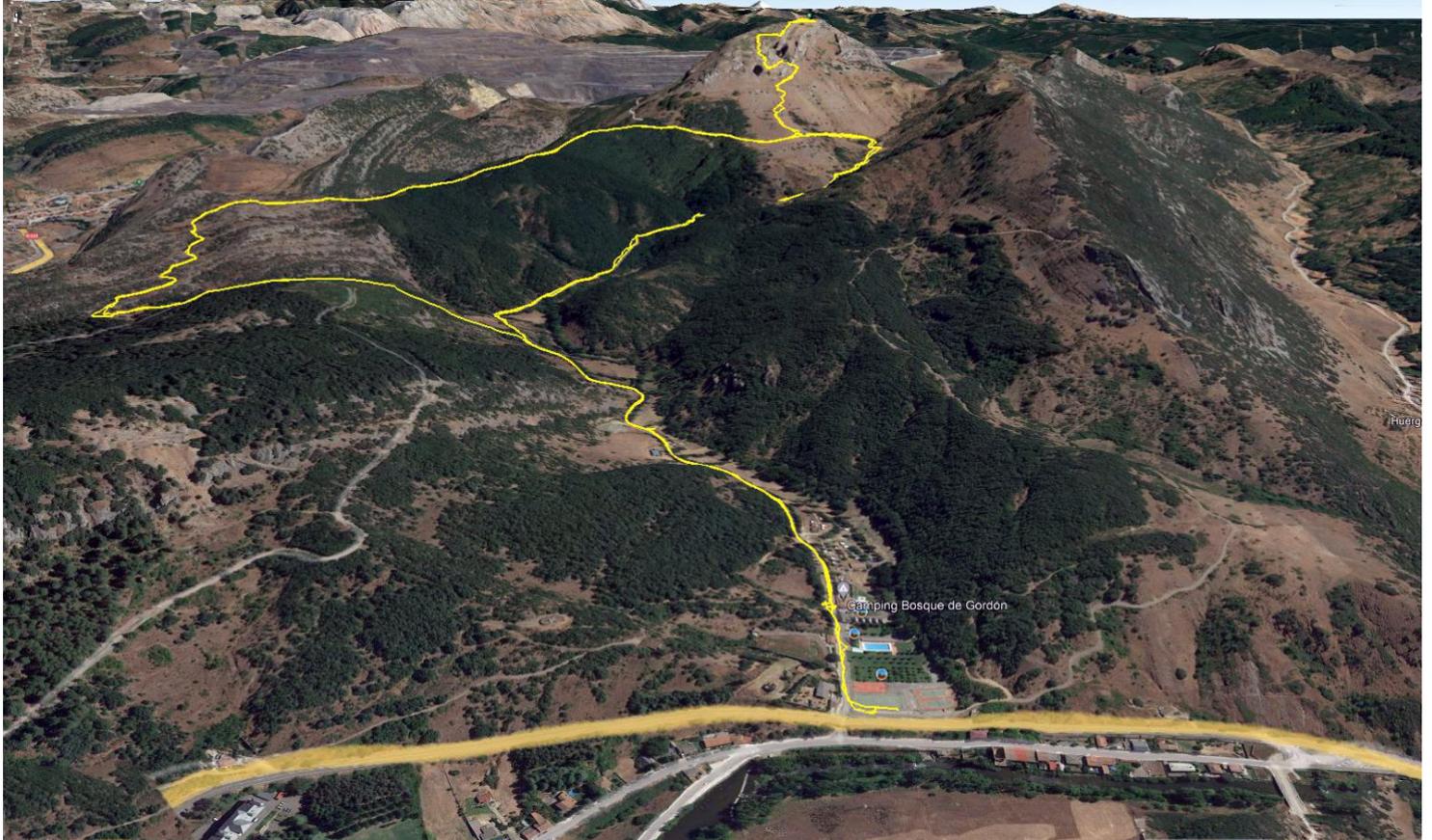
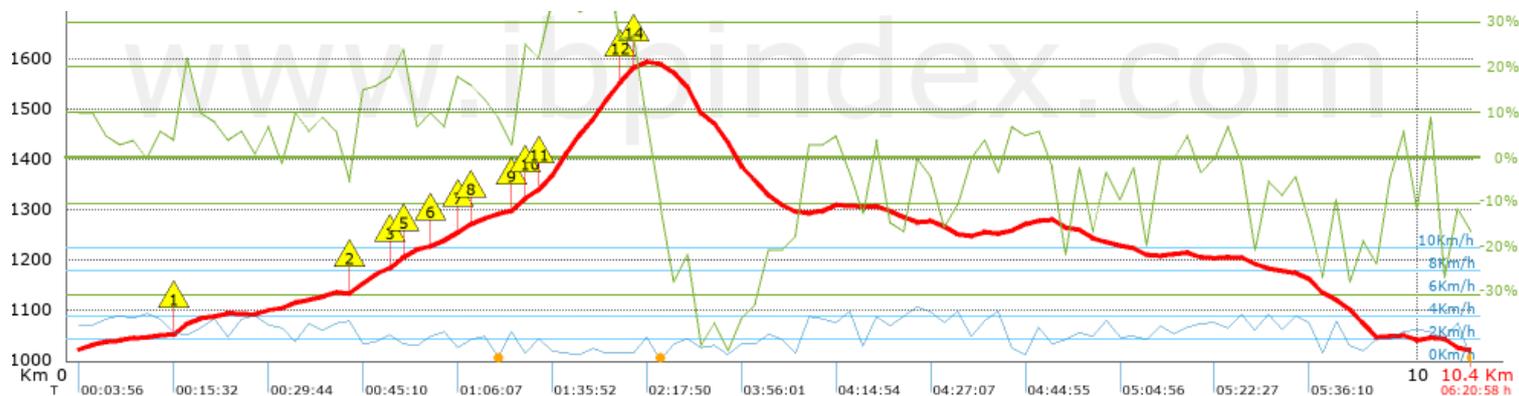


PICO CUETO SAN MATEO



Como Llegar:

Desde Oviedo o Gijon se coge la As 66 hasta la salida 64 hacia la N 630 con dirección a Campomanes/Puerto de Pajares / Leon . hasta llegar al Camping de Pola de Gordon.a unos 45,8 km



MIDE A BRAÑAS LOS FUEXOS

 Horario	5 h	 2	Severidad del medio natural
 Desnivel de subida	677 m	 2	Orientación en el itinerario
 Desnivel de bajada	677 m	 3	Dificultad en el desplazamiento
 Distancia horizontal	10	 3	Cantidad de esfuerzo necesario
 Tipo de recorrido	circular		
	Todo el año		

DESCRIPCIÓN DEL RECORRIDO

Punto 1 CAMPING POLA DE GORDON 0 m- 0 /0 min.



GPS: **COORDENADAS**
30T 282482 / 4747792
Altura: 921 m
Firme : Tierra

La ruta se inicia junto al camping el Bosque de Pola de Gordón teniendo el número PR-LE 38. Al principio vamos por una pista asfaltada que asciende ligeramente a través de una zona arbolada, donde podemos ver algún que otro roble curioso, teniendo a la derecha tenemos unos prados. Muy pronto nos encontramos con un cruce de caminos



Debiendo continuar por la de la derecha, así como en el siguiente cruce que nos encontramos



Un poco más adelante encontraremos un pequeño depósito de agua a la izquierda, debajo de una pequeña área recreativa, donde existen dos mesas y una fuente. Teniendo durante

prácticamente todo el recorrido la referencia visual del Cueto San Mateo con su peculiar forma de boina



Casi inmediatamente tenemos un cruce, donde se prosigue por el de la izquierda.

Punto 2 BRAÑA LOS FUEXOS
758 m- 758 / 0 h 13 min.



GPS: COORDENADAS
30T 283105/ 4748137
Altura: 1.283 m
Firme: Tierra

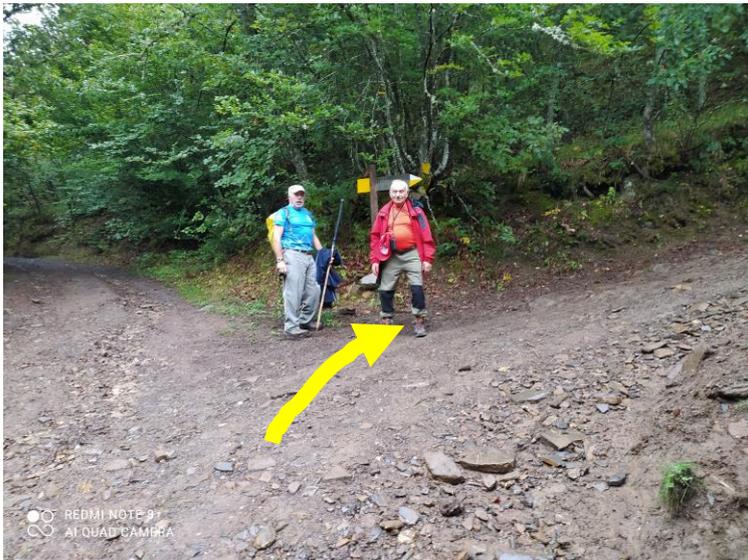
Es a partir de este punto donde la pendiente se incrementa bastante, volviendo a encontrar un cruce, donde sale un pequeño sendero a la izquierda, que se introduce en el bosque de robles, encinas y con alguna haya. Es este punto por donde regresaremos.



Seguimos el ascenso flanqueados por los robles y encinas y paralelos al arroyo de Cerezales, que tiene bonitos saltos de agua. Poco después volvemos a encontrar otro cruce

Punto 3 CRUCE

1.337 m- 2095 m / 0h 40 min



GPS: COORDENADAS

30T 284186 / 4748218

Altura: 1.143 m

Se sigue por la derecha, por la pista que asciende fuertemente, llevándonos al Refugio Llanolespin o Cerezales, desde donde tenemos unas excelentes vistas.



Aquí la pista da un giro a la izquierda, tomando la dirección norte y, desde donde podemos ver la cueva de San Mateo



A partir de aquí tenemos el Cueto San Mateo a la derecha. Un poco más adelante, y tras pasar una fuente y otro cartel informativo de la fauna y vegetación del lugar,



Poco después llegaremos a un collado donde encontraremos un cartel que nos indica el ascenso al Cueto o continuar la ruta circular para volver a Pola de Gordón si no queremos hacer la ascensión.

Punto 4 COLLADO CEREZALES
1.297 m- 3.392 m / 1 h 19 m



GPS: **COORDENADAS**
30T 284592 / 4448015
Altura: 1.300 m

Se abandona la pista por la derecha, para iniciar el ascenso al pico, para lo cual tenemos que ascender, siguiendo los hitos que se encuentran por la ladera, y que nos conducen hacia la parte izquierda del farallón rocoso que vemos, donde vislumbramos una canal. La subida es dura ascendiendo en zigzag hacia la canal donde vemos la Cueva de San Mateo llegando cerca de ella.



En esta ascensión encontramos un poste donde salen dos trochas, debiendo seguir por la de la izquierda, que con fuerte pendiente nos conduce hacia la canal donde se encuentra la cueva, debiendo ignorar el que sale a la derecha, que va casi en llano.

El sendero es fácil de seguir hasta la canal, donde la senda sube con tendencia a la izquierda. En la canal se encuentra la cueva donde la tradición popular dice que vivió un monje eremita "San Mateo".



Si visitamos la cueva nos encontramos con unas piedras apiladas en forma de pequeñas columnas.





Una vez visitada la cueva, se vuelve al camino para continuar con la ascensión, llegando a un pequeño collado donde el sendero gira a la derecha, para ascender fuertemente, para sortear las verticales zonas rocosas por un sendero bien señalizado y de gran pendiente pero sin grandes complicaciones, .



Las vistas van siendo espectaculares y nos vamos aproximando a la arista cimera, cada vez más cerca de la cumbre, teniendo una estampa espectacular de la parte alta del Cueto San Mateo.



En la parte alta ya se empiezan a tener unas vistas impresionantes del entorno, así que las paradas para coger aire permiten disfrutar más de la zona. El tramo final es suave para llegar hasta la cruz de la cumbre.



Finalizada la bonita arista cimera, llegamos a la cumbre del Cueto San Mateo (1.603 m).

PUNTO 5 PICO CUETO SAN MATEO
5.956 m- 12,939 m / 2 h 18 m



GPS: COORDENADAS
30T 285257 / 4748031
Altura: 1.603 m

Las vistas hacia la Cordillera Cantábrica y hacia la Montaña Central Leonesa son muy bonitas! Son visibles los citados Pico Fontañán y Pico Bustillo, las montañas cercanas al Puerto de Aralla, el Pico Brañacaballo, el Pico Fontún, el Pico Machamedio, Peña Laza, el Pico Polvoreda. donde contemplaremos buenas vistas de La Robla, Ciñera, Santa Lucía, o de Pajares, el Fontañán, la cordillera asturiana, el Correcillas, el Espigüete, así como la explotación a cielo abierto de Santa Lucía.





Descendemos por el mismo camino hasta llegar a la pista, donde se gira a la derecha para continuar por ella.
La pista discurre casi llana, encontrándonos poco después un collado donde hay una pista a la derecha,

Punto 6 CRUCE
1.447 m- 5.839 m / 3 h 10 m



GPS: COORDENADAS
30T 284720 / 4748484
Altura: 1.309 m

La pista de la derecha nos conduce a Santa Lucia, debiendo continuar por la de la izquierda que recorre el lomo del cordal que forma el Alto del Rasón, estando todo el tapizado por un bello robledal.



Pasamos por el Alto del Rason,



y despues por la collada El Fresno (1.243 m), Según vamos avanzando podemos ver a la derecha Santa Lucia de Gordon y Ciñera.



Encontrándonos poco después con un cruce.

Punto 6 COLLADA DEL FRESNO
772 m- 6.611 m / 3 h 23 m



GPS: COORDENADAS
30T 284025 / 4748755
Altura: 1.246 m

Estamos en el punto más bajo del cordal, debiendo seguir por la pista de la derecha, ya que el de la izquierda nos descende hacia la pista por la que hemos subido. Seguimos por la pista hasta llegar al final de la misma

Punto 7 FIN DE PISTA
355 m- 6.966 m / 3 h 30 m



GPS: COORDENADAS
30T 283694 / 4748846
Altura: 1259 m

Continuamos de frente por el sendero que se interna en una zona, donde el suelo esta totalmente inundado por piedras y donde tenemos que estar muy atentos a las marcas del Pr y no seguir los puntos de pintura amarilla que se encuentran pintados en algunas de ellas. A la izquierda vemos el valle de Santas Martas por donde subimos hace un rato. Al fondo las obras del AVE y sobre ellas el Pico Fontañán.



La senda va a ir recorriendo el Chano de Luteiro. Buen nombre, ya que aquí la sierra se convierte en una amplia planicie orientada al sur, y que pronto se encuentra tapizada de un tupido bosque de encinas.



La ruta gira levemente a la izquierda, llegando un momento en que nos encontramos con una portilla de alambre de espino.



La ruta se interna en un bello bosque de encinas, donde tenemos que seguir la marcada trocha que atraviesa el encinar.







El sendero va descendiendo por el encinar, debiendo estar atento, cuándo (30 T 282902/4748876) veamos el pinar, pues muy cerca de el se debe girar a la izquierda y no seguir de frente, que nos llevaría a un amplio camino, donde habría que girar a la izquierda. En el punto donde debemos girar a la izquierda, a los pocos metros vemos una marca de PR, conduciéndonos el sendero a un pinar, donde encontramos un amplio camino.

Punto 8 PINAR

1.169 m- 8.135 m / 4 h 04 m

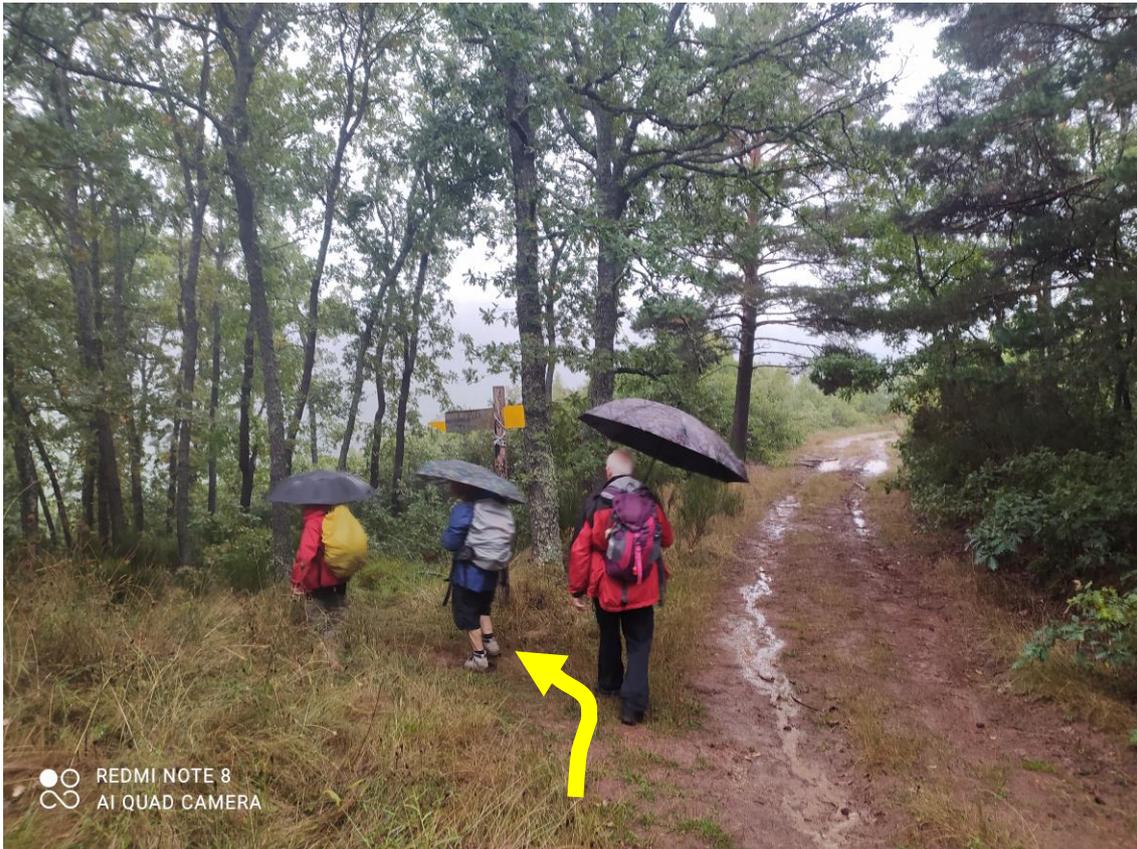


GPS: COORDENADAS

30T 282959 / 4748809

Altura: 1.209 m

En la pista se gira a la izquierda, introduciéndonos en el bosque, donde al poco trecho la debemos abandonar para proseguir por un sendero que sale a la izquierda. Si continuamos por la pista esta nos conduce a la carretera general a la entrada de Pola de Gordon



El sendero comienza un descenso a través del robledal que nos proporciona bonitos rincones



y que finaliza en la pista por la que hemos subido al pico Cueto.

Punto 9 PISTA

756 m- 8.891 m / 4 h 28 m



GPS: COORDENADAS
30T 283250 / 4748358
Altura: 1090 m

Ya no queda mas que continuar por la pista que nos conducirá al camping donde hemos iniciado esta bonita ruta, despues de haber recorrido 10k en 5 horas aproximadamente.

DATOS DE LA RUTA HECHA

Distancia total: 10.36 Km
Distancia analizada: 10.36 Km
Distancia lineal: 0.03 Km
Desn. de subida acumulado: 677.7 m
Desn. de bajada acumulado: 673.9 m
Altura máxima : 1598.3 m
Altura mínima : 1017.7 m
Altura en inicio: 1017.7 m
Altura en final: 1021.5 m
Ratio de subida: 12.61 %
Ratio de bajada : 15.37 %
Desnivel positivo por Km: 65.42 m
Desnivel negativo por Km: 65.05 m
Tiempo total : 6:20:58 h
Tiempo en movimiento: 4:25:50 h
Tiempo parado : 1:55:08 h
Velocidad media total: 1.63 Km/h
Velocidad media en movimiento: 2.34 Km/h
Velocidad máxima sostenida: 4.99 Km/h

Paradas					
Distancia Km	Tiempo parado	Altura	Tiempo desde la salida	Tiempo desde parada anterior	Distancia a parada anterior
3.097	0:06:10	1285	1:12:40	1:12:40	3.097
3.253	0:03:42	1298	1:21:37	0:08:57 < 10'	0.156
3.633	0:02:37	1398	1:40:36	0:18:59	0.38
3.703	0:03:32	1424	1:45:11	0:04:35 < 10'	0.07
3.919	0:08:11	1502	1:59:51	0:14:40	0.216
4.081	0:03:13	1558	2:10:24	0:10:33	0.163
4.251	1:07:51 > 10'	1594	2:17:50	0:07:26 < 10'	0.17
4.753	0:03:16	1472	3:43:13	1:25:23	0.502
5.285	0:02:35	1310	4:05:46	0:22:33	0.532
7.008	0:03:40	1264	4:40:14	0:34:28	1.723
9.169	0:02:58	1163	5:36:10	0:55:56	2.161
10.343	0:07:23	1024	6:13:35	0:37:25	1.174
Total:					
1:55:08 h					

Repechos > 10%

[Repechos >5%](#) [Repechos >10%](#) [Repechos >15%](#) [Repechos >20%](#) [Repechos >25%](#)

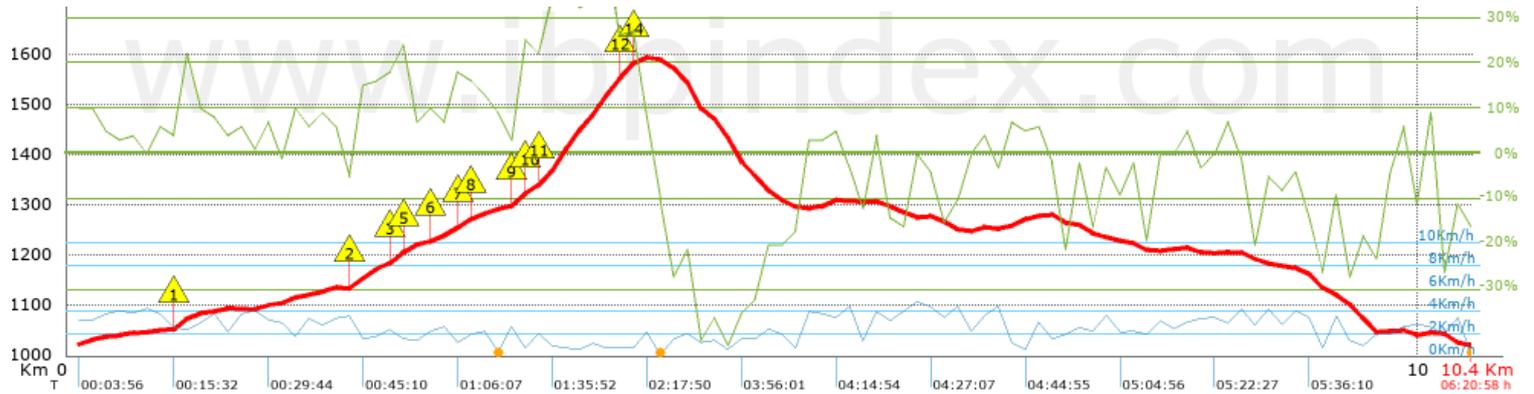
Repecho de 2160 m.	Pendiente media	Distancia	Descargar como waypoint
1 km 0.757	15%	205 m	<input checked="" type="checkbox"/>
2 km 2.074	17%	289 m	<input checked="" type="checkbox"/>
3 km 2.363	20%	66 m	<input checked="" type="checkbox"/>
4 km 2.43	24%	30 m	<input checked="" type="checkbox"/>

5	km 2.46	19%	37 m	✓
6	km 2.614	11%	222 m	✓
7	km 2.837	15%	153 m	✓
8	km 2.989	10%	190 m	✓
9	km 3.253	18%	94 m	✓
10	km 3.347	22%	141 m	✓
11	km 3.488	36%	593 m	✓
12	km 4.081	38%	38 m	✓
13	km 4.12	27%	38 m	✓
14	km 4.158	14%	64 m	

Subidas		Distancia Km	Km del total en %	Velocidad en Km/h	Tiempo h:m:s
Entre el 30 y el 55%	0.538	5.19	1.6	0:20:13	
Entre el 15 y el 30%	1.147	11.08	2	0:34:29	
Entre el 10 y el 15%	0.694	6.7	2.53	0:16:29	
Entre el 5 y el 10%	1.489	14.38	2.72	0:32:51	
Entre el 1 y el 5%	1.506	14.54	2.79	0:32:25	
Total	5.374	51.89	2.36	2:16:27	
Llano					
Desniveles del 1%	0.597	5.76	3.35	0:10:41	
Bajadas					
Entre el 1 y el 5%	0.83	8.02	2.9	0:17:09	
Entre el 5 y el 10%	1.008	9.74	2.64	0:22:56	
Entre el 10 y el 15%	0.709	6.85	2.78	0:15:18	
Entre el 15 y el 30%	1.315	12.7	1.99	0:39:33	
Entre el 30 y el 55%	0.523	5.05	1.32	0:23:46	
Total	4.385	42.35	2.22	1:58:42	
Total track:	10.36	100 %	2.34	4:25:50	

Parámetros a gran altura, datos por encima de 1500 m

Parámetros a gran altura, datos por encima de 1500 m							
Altura m	Distancia Km	% del total	Tiempo en movimiento	Velocidad	Tiempo parado	Tiempo total	Velocidad total
1500	0.759	7.33	0:21:45	2.09	1:19:15	1:41:00	0.45
Total:	0.759 Km	7.33 %	0:21:45 h	2.09 Km/h	1:19:15 h	1:41:00 h	0.45 Km/h



Distancia hasta el collado 3.341 mtr punto 388
 Tiempo hasta el collado 1 hora 19 minutos
 Distancia hasta la cima de Cueto Mateo 606 4.382 mt
 Tiempo hasta el cueto Mateo 2 horas 18 minutos
 Tiempo parado en el pico 1 hora 15 minutos
 Tiempo de descenso hasta el collado 40 minutos 812
 Distancia desde el collado hasta el desvio de la pista (1152) 3.938
 Tiempo desde el collado hasta el desvio de la pista 1 hora 30 minutos
 Tiempo desde el desvio de la pista hasta el final . 44 minutos
 Distancia desde el desvio de la pista hasta el final 1.