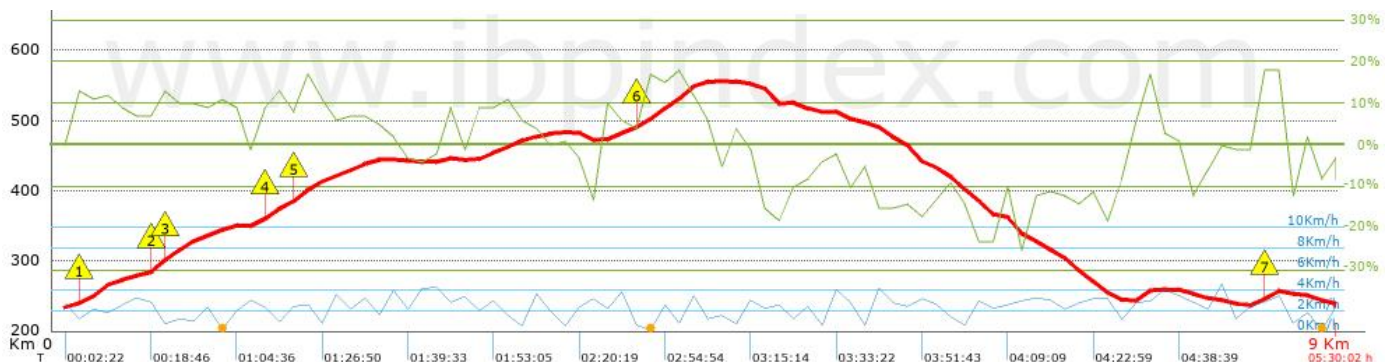
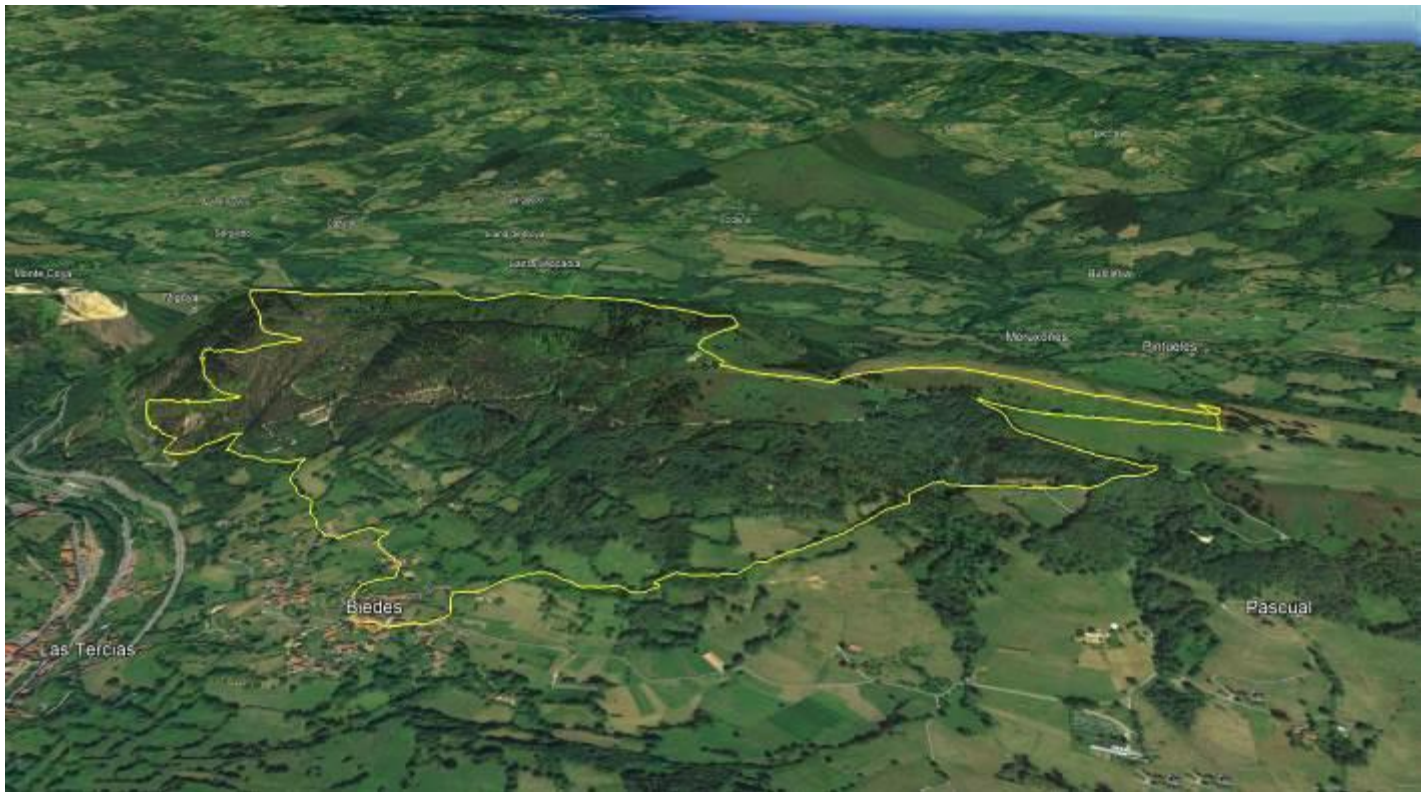


MONTE CAYON



MIDE

	Horario	3 h 30 min		1	Severidad del medio natural
	Desnivel ACUM.de subida	407 m		2	Orientación en el itinerario
	Desnivel ACUM. de bajada	407 m		1	Dificultad en el desplazamiento
	Distancia horizontal	9.163 km		3	Cantidad de esfuerzo necesario
	Tipo de recorrido	circular			
	Todo el año				

El tiempo descrito es con muchas paradas

Acceso: Desde Oviedo se coge la A-64 y desde Gijón As 1 en dirección a Santander, al llegar a la salida 14 se coge la N 634 en dirección a Nava, siguiendo por ella hasta la entrada de Infesto, donde se coge la carretera PI 7 hasta Biedes

El Monte Cayón (también Cuesta Cayón) está al Norte de Infiesto, prácticamente sobre la población. No hace muchos años todo él estaba cubierto de bosques, principalmente de pinares. Pero se fueron quemando y ahora su cumbre y sus laderas son pastizales de una concentración ganadera. Por esa zona se cree que pasaba la vía romana que empezando en el puerto de Tarna, seguía por Arniciu y Faceu, hasta Infiesto, y de allí, por Cayón, iba al Altu La Llama y Colunga.

Monte Cayón: una de las maravillas naturales de Piloña gracias a las vistas que aparecen ante tu mirada. Los montes de Lodeña e Incós, Cabranes, Nava, el valle de Ques, Pintueles, o la propia Sierra del Suevo. Y desde lo más alto, una visión espectacular de los Picos de Europa.

LAS COORDENADAS GPS DE LOS PUNTOS ESTAN EN EL DATUM ETRS 89

Punto 1 BIEDES
0 m- 0 /0 min.



GPS: COORDENADAS

30T 308806 /4802747

Altura: 297 m

Firme : asfalto

Iniciamos el recorrido en el pueblo de Biedes junto a la Capilla de la Asunción, Lugar donde en 1926 se rodó la película "Cuento de Lobos".



Memoria Digital de Asturias, **Rodaje de la película “Cuento de Lobos”, en Biedes (Piloña) en Enero de 1926. Al fondo puede verse la capilla. Archivo Luis Antonio Azcoitia Argüelles. (Foto Nº 3678 aportada por Luis Antonio Azcoitia Argüelles)**

En el pueblo nos llama poderosamente la atención lo cuidado que lo tienen, así como las casas, las cuales se encuentran con diversos colores que las dan un encanto especial.
Desde la capilla se sigue por la carretera que se dirige hacia el este, atravesando el pueblo en donde nos encontramos con una bonita casa



Nada más pasarla nos encontramos con el lavadero y casi inmediatamente con un cruce.

Punto 2

140 m- 140 /0 h 05 min.



GPS: COORDENADAS

30T 308911 / 4802825

Altura: 236 m

Firme : asfalto

Se abandona la carretera, para seguir por la de la izquierda, que asciende ligeramente, llegando a un cruce.



En el se continua hacia la derecha, este se dirige hacia el este, discurriendo entre los prados y bajo la sombra de los arboles que se encuentran en los lindes del camino.

Pronto nos encontramos con un cruce, el cual se ignora lo mismo que el próximos que nos encontremos, debiendo seguir siempre en ligero ascenso y en dirección este, llegando poco después a otro cruce.



Se sigue por el camino de la izquierda que pronto hace un zigzag, para seguir ascendiendo en dirección este, debiendo ignorar cuantos cruces nos encontremos.

Según vamos ascendiendo el paisaje se va abriendo, pasando junto a una fuente, llegando junto a un prado.



Pronto se llega junto a una casa, donde a la derecha esta la pista asfaltada de acceso a la misma.



Se ignora esta carretera, debiendo proseguir por el camino de la izquierda, que se introduce en un pequeño bosque, que poco a poco nos va llevando a la línea de cumbres.

Punto 3 PISTA DE HORMIGON

1.728 m- 1.868 / 0 h 44 min.



GPS: COORDENADAS

30 T 309684/ 4803928

Altura: 410 m

Firme : hormigón

Se sigue de frente para llegar al poco trecho a un nuevo cruce.



En el nos encontramos con un poste que nos indica la ruta a seguir para ir al área recreativa. Merece la pena seguir hacia la derecha, en dirección este, y al poco se transita entre prados con una excelente vista de los Picos de Europa así como del Pico Vizcares y colindantes.



Al cabo de un trecho se llega junto a un depósito de agua, que está a la izquierda, y justo enfrente vemos una portilla de entrada a un prado y detrás unos pinos.

Punto 4 DEPOSITO DE AGUA
920 m- 2.788 / 1h.



GPS: COORDENADAS

30T 309752 / 484153

Altura: 439 m

Firme : tierra

Se abandona la pista para dirigirnos hacia el prado de la izquierda, dejando el cierre de la finca de los pinos a la derecha.

Desde el prado se nos abre la vista sobre el valle, pudiendo ver al fondo la Sierra del Sueve



Y debajo el pueblo de Pintueles entre otros.

Debemos seguir por los prados en dirección oeste, atravesando varios de ellos, debiendo dejar cerradas las portillas.



Se llega hasta el final de los prados, desde donde tenemos una excelente vista de la planicie del centro de Asturias, con el pico Fario al fondo y a la derecha



Al llegar al fondo del prado, vemos un cruce de pistas, hacia donde debemos dirigirnos.



Punto 6 CRUCE
1.126 m- 3.914 / 1 h 33 min.



GPS: COORDENADAS
30T 309060 / 4803790
Altura: 469 m
Firme : tierra

Se sigue por la pista de enfrente, que asciende ligeramente y nos lleva en muy poco tiempo junto al área recreativa del Monte Cayon



Al llegar al área recreativa, merece la pena dirigirnos hacia el sur para ver el mirador, desde el cual tenemos una excelente vista de toda la zona, con los Picos de Europa sobresaliendo sobre el panorama.





A la salida del área nos encontramos con dos pistas, debiendo seguir por la de la derecha que asciende ligeramente



que nos permite contemplar si cabe mejor la panorámica de esta zona.



La pista se introduce en un pinar llegando junto a unas antenas, donde se encuentra la antigua caseta de vigilancia de incendios.



La pista es ancha y la vegetación no nos permite observar bien el paisaje, pero es muy agradable de caminar.



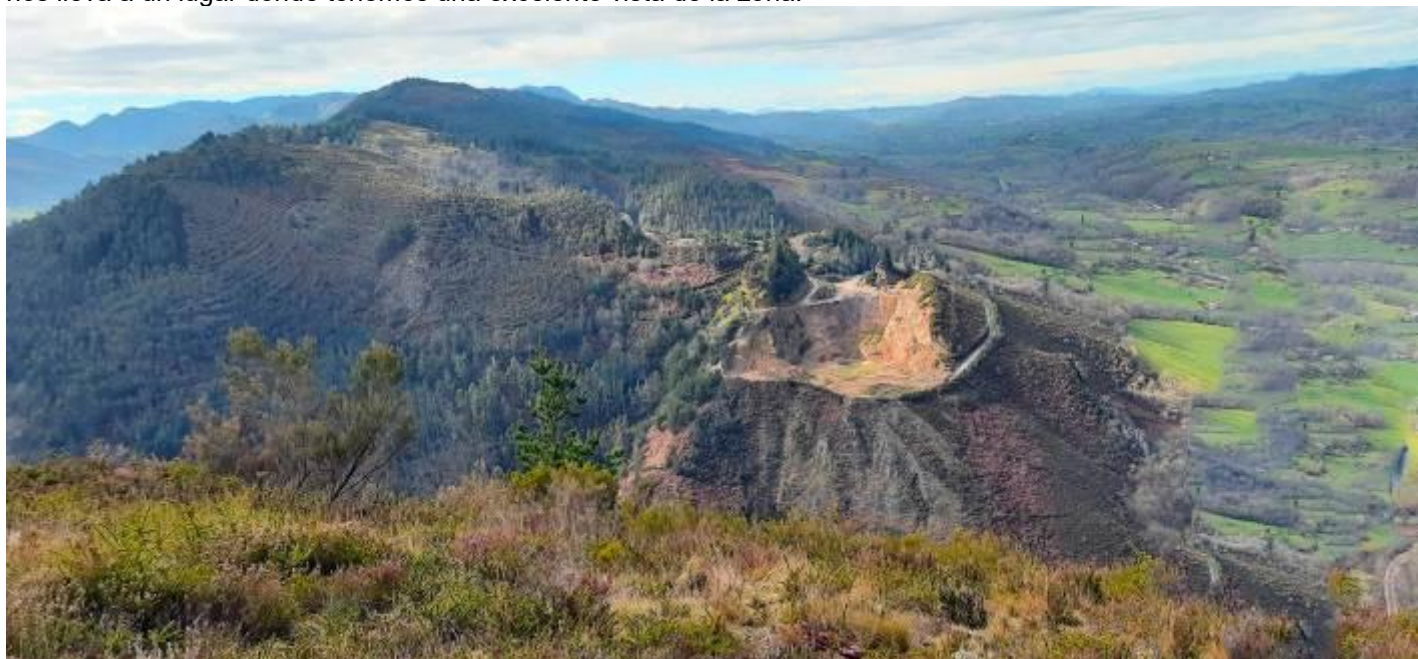
Poco después nos encontramos con el vertice geodesico, desde donde la pista comienza a descender, encontrándonos con una pista, casi al final del monte.

Punto 7 CRUCE
2.050 m- 5.964 / 2 h 18 min.



GPS: COORDENADAS
30T 307432 / 4803327
Altura: 482 m
Firme : tierra

Aquí merece la pena abandonar la pista, para coger un sendero que sale en la misma curva y, que en muy poco trecho nos lleva a un lugar donde tenemos una excelente vista de la zona.



Regresamos a la pista para seguir por la que descende por el sur, que se interna en el pinar primero y luego en un eucaliptal



La pista desciende, ignorando la primera pista que nos encontramos a la izquierda, la cual es la que salía en el área recreativa y, en un claro podemos contemplar debajo de nosotros al pueblo de Infiesto atravesado por el río Piloña. Poco después se da el primer zigzag, para continuar con ellos llegando junto a una especie de cantera y, poco después nos encontramos con un nuevo cruce

Punto 8 CRUCE

1.680 m- 7.644 / 3 h



GPS: COORDENADAS

30T 307800 / 4802879

Altura: 241 m

Firme : tierra

Se continua por la pista de la izquierda, que asciende ligeramente y que discurre por un hermoso eucaliptal, donde podemos contemplar varios eucaliptos de gran porte..

Llega un momento en que nos encontramos con otro cruce, en el que se prosigue por el de la derecha que desciende ligeramente



Al salir del mismo entramos en una zona de prados desde donde vemos al fondo las casas de Biedes



Donde llegamos en muy poco tiempo, debiéndonos dirigir hacia la capilla, no sin antes disfrutar con las hermosas casas que forman este pueblo.