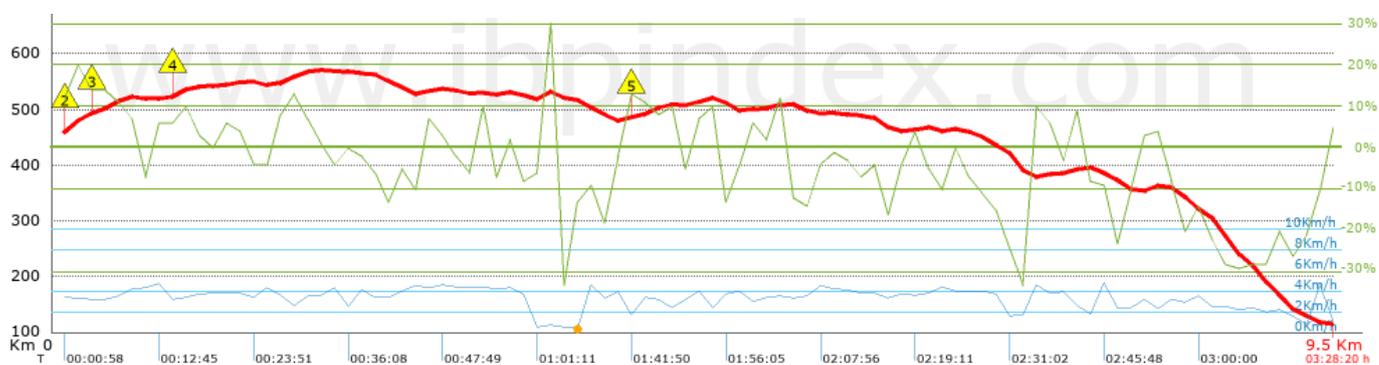


# "ALTOLA REIGADA SAN ROMAN DE CANDAMO"

Picos Nolin y Aguila o Matiella



## MIDE

🕒 tiempo	3 h 28 m	⚠️ 1	Severidad del medio natural
⚡ Desnivel acumulado de bajada	282 m	🏠 2	Orientación en el itinerario
⚡ Desnivel acumulado de subida	621 m	👣 1	Dificultad en el desplazamiento
➡️ Distancia horizontal	9.559 km	👤 3	Cantidad de esfuerzo necesario
🔄 Tipo de recorrido	circular		
Todo el año			

### Como Llegar

Desde Oviedo nos dirigimos a Grado, saliendo de la autopista antes de llegar, Aquí se coge la N 634 hacia el Puente de Peñafior , que atravesamos y cogemos a la derecha la As-234, hasta llegar a La Reigada

Desde Gijon y Aviles a ruta más cómoda es tomar la autovía **A-8** y en ella la salida "**AS-237 Grado-Avilés Oeste**", continuando por la comarcal **AS-237** en dirección Grado, durante 8 km, hasta a La Reigada

### Punto 1 ALTO LA REIGADA

0 m- 0 m / 0 h 0 m



### COORDENADAS

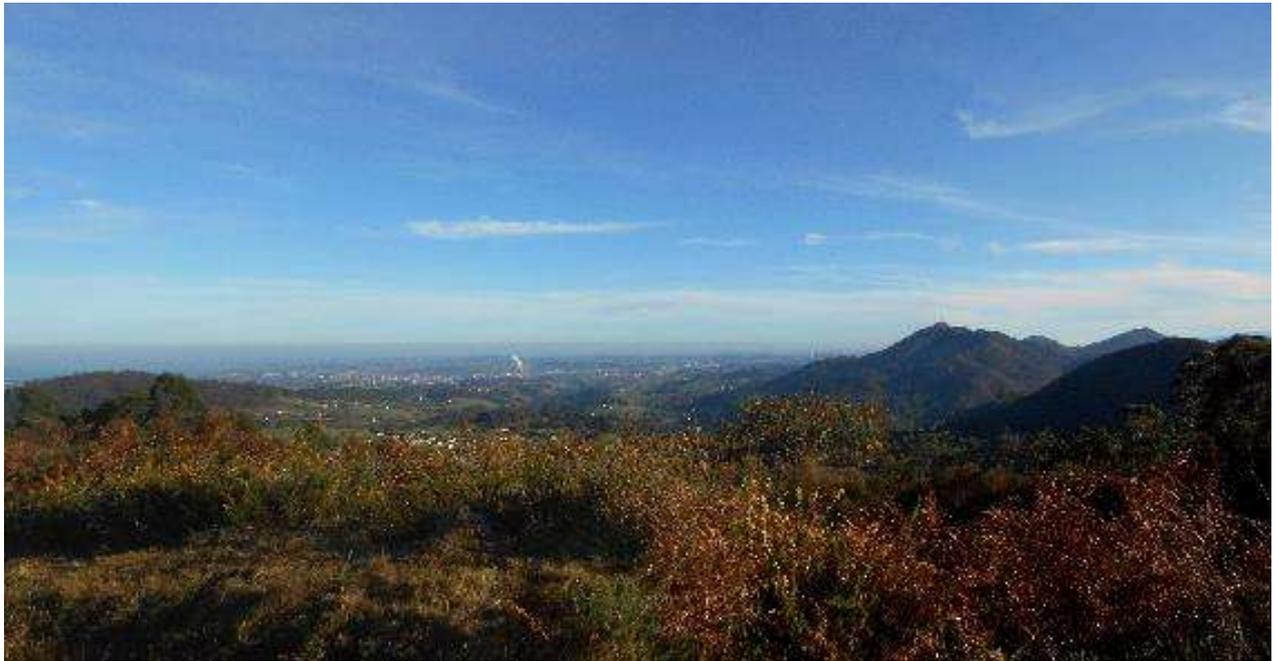
30 T 258001/ 4817963

Altitud: 453

Firme: asfalto/tierra

Iniciamos el recorrido en el Alto de la Reigada, punto donde confluyen los concejos de Candamo e Illas. Aquí sale a la izquierda, después de la última casa, en dirección a Aviles, una pista asfaltada que nos acerca hacia la línea de cumbres de la Sierra del Valle.

Una vez superada la parte más pendiente aparece a la izquierda, una excelente panorámica de la costa y de la zona de Avilés, con el pico Frieria o Bufaran, aunque más conocido como Gorfoli a la derecha, que distinguiremos por las antenas que tiene en la cima.



**Punto 2**  
**871 m- 871 m / 0 h 14 m**



**COORDENADAS**  
**30 T 257610/ 4818584**  
**Altitud: 525**  
**Firme: tierra**

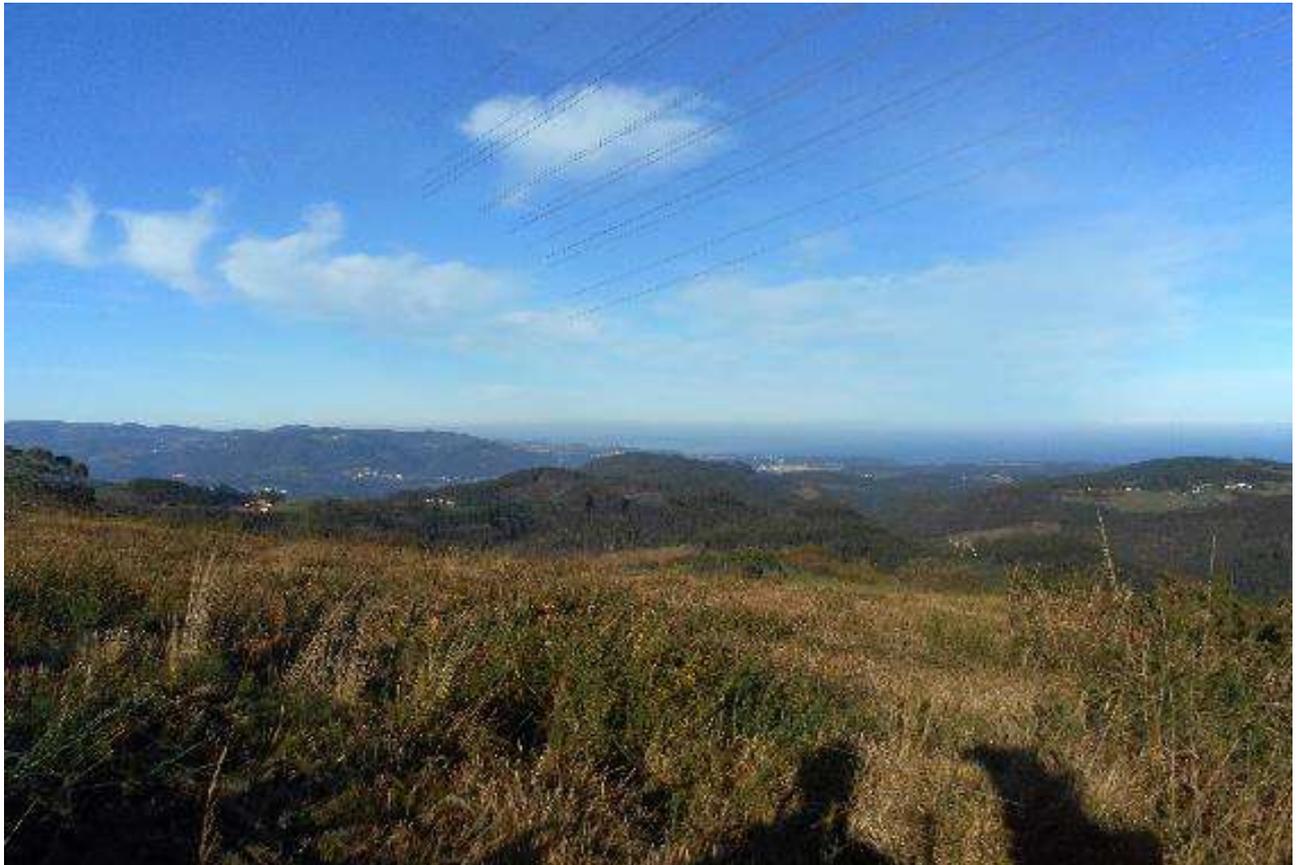
Llega un momento en que nos encontramos con un camino que sale a la derecha y que asciende ligeramente hacia una línea de alta tensión. A los pocos metros, de haber cogido este camino nos encontramos con una señal que nos indica que estamos cerca del Túmulo de la Reigada.



Nada más pasarlo el camino es casi llano, dejando a la izquierda la estación de transformación del parque eólico.



Continuamos por el camino que recorre una zona de túmulos, pasando por la cima de El Llanon, pico más alto de la sierra y desde donde tenemos una excelente vista de la costa, así como de la Sierra de Bufaran.



Continuamos por el camino viendo a la izquierda y al sur los picos de Somiedo, así como al este las cumbres nevadas de los Picos de Europa.



Poco a poco el camino va descendiendo llegando a una pequeña carretera, desde donde tenemos una excelente vista de esta parte del concejo de Candamo, viendo a lo lejos los montes de Belmonte y Somiedo.

**Punto 3 EL LLANON**  
**1.631 m- 2.502 m / 0 h 42 m**



**COORDENADAS**  
**30 T 741536/ 4818306**

**Altitud: 542**

**Firme: asfalto**

Seguimos por la carretera dejando la cumbre a la derecha y contemplando a lo lejos la costa por la zona de Muros de Nalón.



Al poco nos encontramos con una encrucijada de caminos, donde hay una gran nave ganadera.

**Punto 4 LA MAFALLA**  
**418 m- 3.220 m / 0 h 52 m**



**COORDENADAS**  
**30 T 740896/ 4818155**  
**Altitud: 531**  
**Firme: asfalto**

Seguimos por la carretera de la derecha, descendiendo por la carretera de las Pandiellas a Mafalla, pasando junto a otra nave, que una vez pasada vemos al frente el Pico Águila o Matiella, con su vértice geodésico en la cima, para acto seguido ver una pequeña cima rocosa, del pico Nolin.



Este pico tiene una leyenda antigua sobre tesoros escondidos bajo su cima, posiblemente relacionados con enterramientos tumulares estudiados en 1954 por el arqueólogo José Manuel González. Así mismo una leyenda dice que por debajo de la cima existe una capilla en su interior, que se comunicaba, por debajo de El Valle, con unas cuevas en San Román de Candamo.

**Punto 5 ALTO LA REIGADA**  
**330 m- 3.550 m / 0 h 58 m**



**COORDENADAS**  
**30 T 740595/ 4818124**  
**Altitud: 520**  
**Firme: tierra**

Abandonamos la carretera para ascender al pico Nolin



Una vez en la cima tenemos una bonita vista de todo el entorno.



Regresamos a la carretera para proseguir por ella, al poco se llega a una curva a la derecha, donde sale un camino.



En este punto y en el supuesto de querer subir al pico Aguila se debe continuar por la carretera hasta que nos encontramos con varias casas.



Se abandona la carretera para coger el camino de la izquierda que se dirige hacia la cima del pico, donde existe un vértice geodésico, desde el que tenemos unas buenas panorámicas de la zona.



Regresamos al collado entre los dos picos, habiendo recorrido aproximadamente 1,5 km en cerca de 20 minutos.

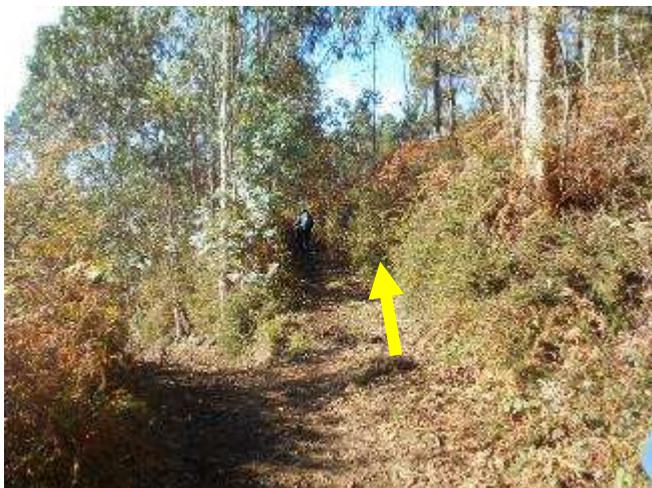


**Punto 6 COLLADO ENTRE LOS PICOS NOLIN Y MATIELLA O AGUILA**  
**537 m- 4.081 m / 1 h 16 m**



**COORDENADAS**  
**30 T 740492/ 4818221**  
**Altitud: 501**  
**Firme: tierra**

Se continua por el camino que deja el pico a la derecha pasando junto a la aldea de la Matiella. Se entra en una zona arbolada, donde nos encontramos un cruce a la izquierda que se ignora.



y poco después llegar a la pequeña carretera que se dirige a la Matiella.

**Punto 7 LA ROÑADA**

**875 m- 4.962 m / 1 h 34 m**



**COORDENADAS**

**30 T 739677/ 4817968**

**Altitud: 520**

**Firme: asfalto**

Se sigue por la carretera hacia la derecha, descendiendo entre unos prados, desde donde tenemos una bonita vista de Muros de Nalon, hasta llegar a donde la carretera hace una curva a la derecha habiendo recorrido 150 metros por ella aproximadamente.



**Punto 8 ALTO LA REIGADA**  
**145 m- 5.107 m / 1h 37 m**



**COORDENADAS**

**30 T 739572/ 4817961**

**Altitud: 505**

**Firme: tierra**

Se abandona la carretera, para seguir por el camino que discurre por el alto del cordal, viendo el caserío de La Roñada a la derecha. Se pasa por una zona de prados, donde tenemos eucaliptos a la izquierda.



Se recorre el cordal por la crestería en medio de un eucaliptal, en un ligero sube y baja, donde apenas se puede ver algo, llega un momento donde nos encontramos con un cruce.

**Punto 9 CRUCE**

**1.306 m- 6.413 m / 1 h 59 m**



**COORDENADAS**

**30 T 738621/ 4817178**

**Altitud: 460**

**Firme: tierra**

Se sigue por el camino de la izquierda, que asciende ligeramente para luego descender y llegar a un collado, donde nos encontramos con otro cruce de caminos.

**Punto 10 COLLADO**

**679 m- 7.497 m / 2 h 11 m**



**COORDENADAS**

**30 T 738186/ 4816694**

**Altitud: 434**

**Firme: tierra**

Se prosigue por el camino de la derecha que desciende fuertemente durante unos metros, hasta que nos encontramos con otro camino a la izquierda.

**Punto 11**

**146 m-7.643 m / 2 h 15 m**



**COORDENADAS**

**30 T 738067/ 4816712**

**Altitud: 402**

**Firme: tierra**

Se sigue por el camino de la izquierda que desciende por un prado, dirigiéndose hacia el fondo del mismo donde se encuentra una zona arbolada



**Punto 12 CAMINO**  
**119 m- 7.762 m / 2 h 18 m**



**COORDENADAS**  
**30 T 737972/ 4816681**  
**Altitud: 376**  
**Firme: tierra**

El camino asciende ligeramente, bordeando el pico Alto de la Lloba hasta que en un momento descendemos para llegar a un collado



A partir de aquí se continua por la crestería que desciende fuertemente hasta que llegamos al barrio de la Canal de San Roman de Candamo,

**Punto 13 LA CANAL**  
**1.899 m- 8.951 m / 3 h**



**COORDENADAS**  
**30 T 737152/ 4815088**  
**Altitud: 140**  
**Firme: asfalto**

Poco después se pasa junto al Ermita de San Roque. Solo nos queda algo más de un kilómetro por las calles del pueblo de San Román de Candamo, donde nos llamará la atención alguna de las casas de este núcleo rural; así con este entretenido recorrido por las calles del pueblo alcanzamos el Palacio Valdes-Bazán, fin de la ruta y centro neurálgico del pueblo y del municipio, pues alberga, además del Centro de Interpretación del Arte Rupestre de la Caverna de Candamo,

