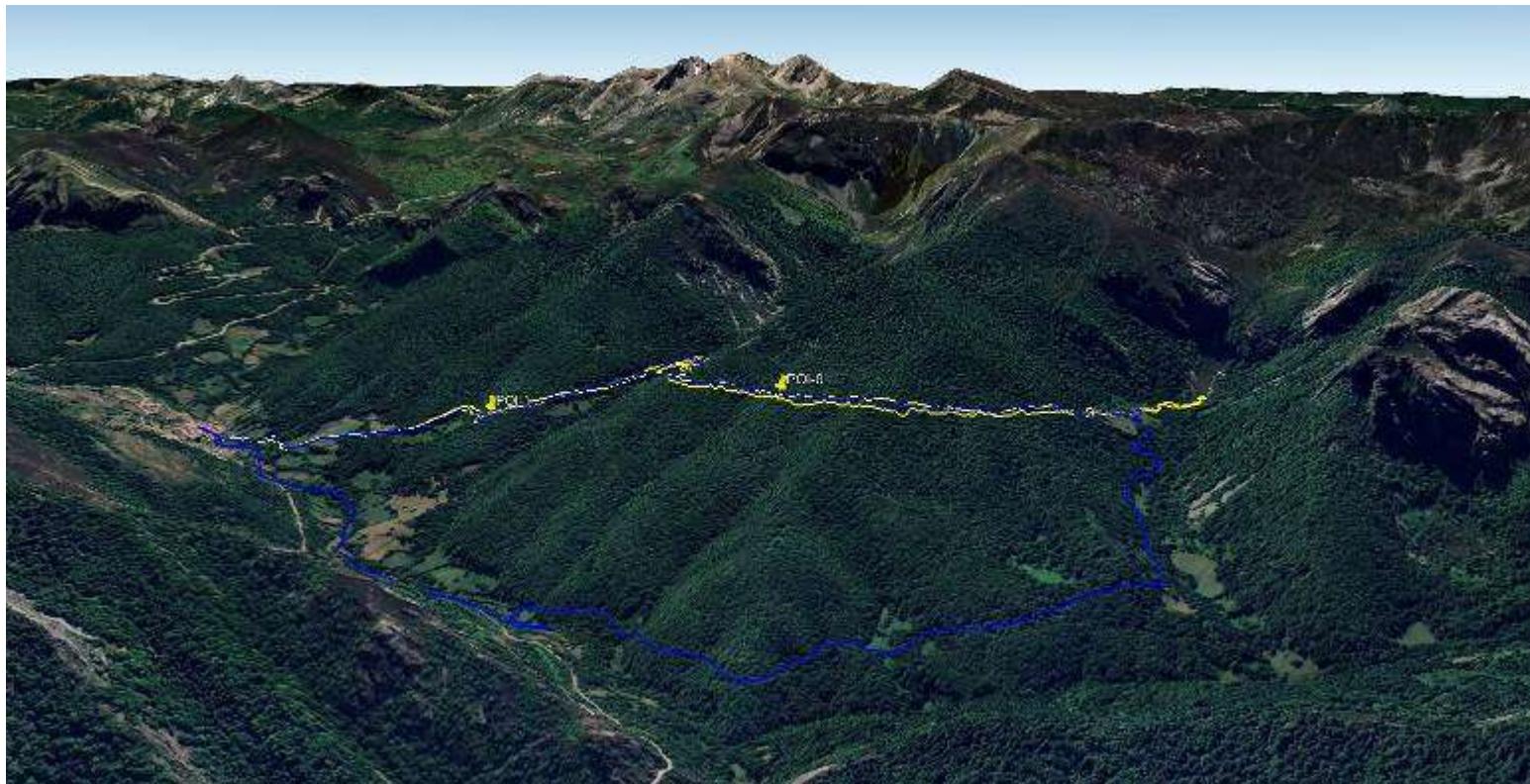
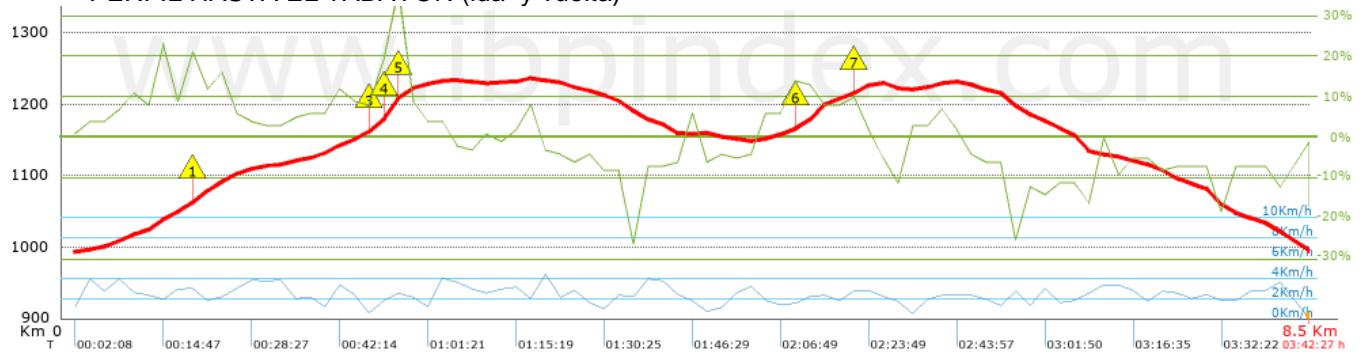


CASCADA TABAYON DEL MONGALLO



PERFIL HASTA EL TABAYON (ida y vuelta)



MIDE de la ruta ida y vuelta

MIDE

⌚ Horario	3 h 42 m (los últimos)
▲ Desnivel acuñado de subida	348 m
▲ Desnivel acumulado de bajada	348 m
→ Distancia horizontal	9.058 km
⌚ Tipo de recorrido	Ida y vuelta
	Tres estaciones



Severidad del medio natural
Orientación en el itinerario
Dificultad en el desplazamiento
Cantidad de esfuerzo necesario

DESCRIPCIÓN DEL RECORRIDO

La ruta la hicimos el sábado dia 25 de octubre de 2025.

Iniciamos el recorrido a las 9,40 en el pueblo de Tarna, donde nos dejó el autobús, dirigiéndonos al fondo del pueblo donde empieza la ruta



Punto 1 TARNA

0 m- 0 /0 min.



GPS: COORDENADAS

30T 318676 / 4475482

Altura: 994 m

Firme : hormigón/tierra

Se coge un ancho camino que asciende ligeramente hacia el cementerio.



El camino se interna en un bosque donde el suelo esta totalmente cubierto por las hojas caídas de los arboles, yendo flanqueados por árboles y prados.



Poco a poco la pendiente se incrementa, pasando junto a una caseta de la traída de agua, llegando poco después al cruce de Terreros.





Punto 2 DESVIO TERREROS
1.055 m- 1.055 / 0 h 25 m



COORDENADAS
30 T317842 / 4775370
Altura: 1.107 m
Firme : tierra

Aquí tenemos dos opciones para seguir con la ruta, la primera es dirigirse hacia la derecha y caminar hacia la cascada del Tabayón y la segunda es seguir por el camino de la izquierda y dirigirnos hacia los Roblones del Llano del Toro.
Si seguimos esta segunda alternativa, el camino asciende fuertemente a través de un espléndido bosque de hayas, que nos lleva al Prau Militar, un claro del bosque.
Cruzamos el prado, dirigiéndonos hacia la parte más elevada, aunque escorándonos algo hacia la izquierda, para seguir ascendiendo, por el sendero que se interna en el hayedo que nos conduce a una pequeña collada conocida como Llanu'l Toru.

Nosotros ignoramos el camino de la izquierda, siguiendo de frente donde podemos encontrar unas hayas bastenes grandes, en las que algunas de ellas, sus troncos imitarn a figuras de la naturaleza.



Al cabo de un corto trecho escuchamos el batir del agua del arroyo de la Requexada, que lo cruzamos por un pequeño puente de madera, conocido como Puente Rodrigo.



El camino sigue con su ascensión, con alguna que otro zona llana por el interior de hermoso hayedo.







Nos adentramos en el bosque Saperu, un lugar de magia y misterio donde los tramos de hormigón desaparecen, caminando por una alfombra de hojas, bajo el arco triunfal que forman las hayas.

Llegamos a las Cabaniellas, un pequeño claro en el bosque, donde vemos entre las ramas, las estribaciones del Canto del Oso y en la otra vertiente, la mole del pico Maciedome.



Al cabo de un trecho nos encontramos con una mesa con bancos, junto a una gran faya, junto a una fuente.

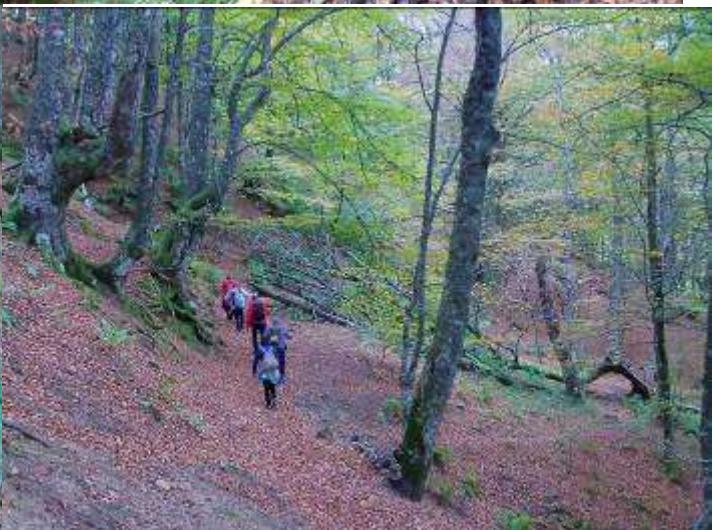
Punto 3 FUENTE LOS ARELLALES
1.857 m- 2.912 m / 1 h 09 m



GPS: COORDENADAS
39T 3173599 / 475076
Altura: 1.220 m

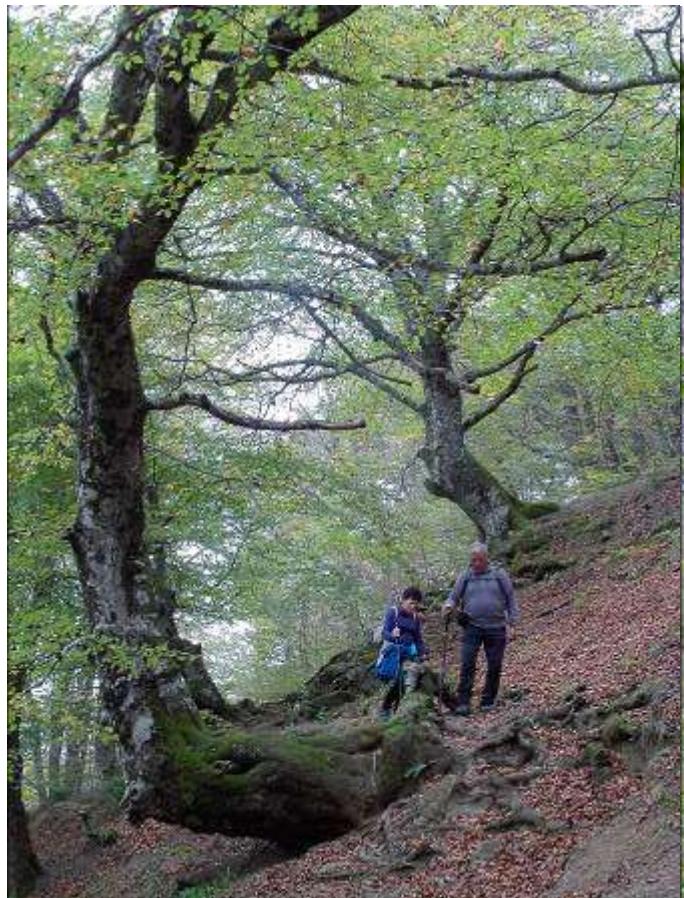


Estamos en la fuente de Los Arellales, donde finaliza la pista, debiendo seguir por el estrecho sendero, que al cabo de un corto trecho comienza a descender hasta que volvemos a cruzar un arroyo, por otro puente de madera “el Pandu la Escoba”.



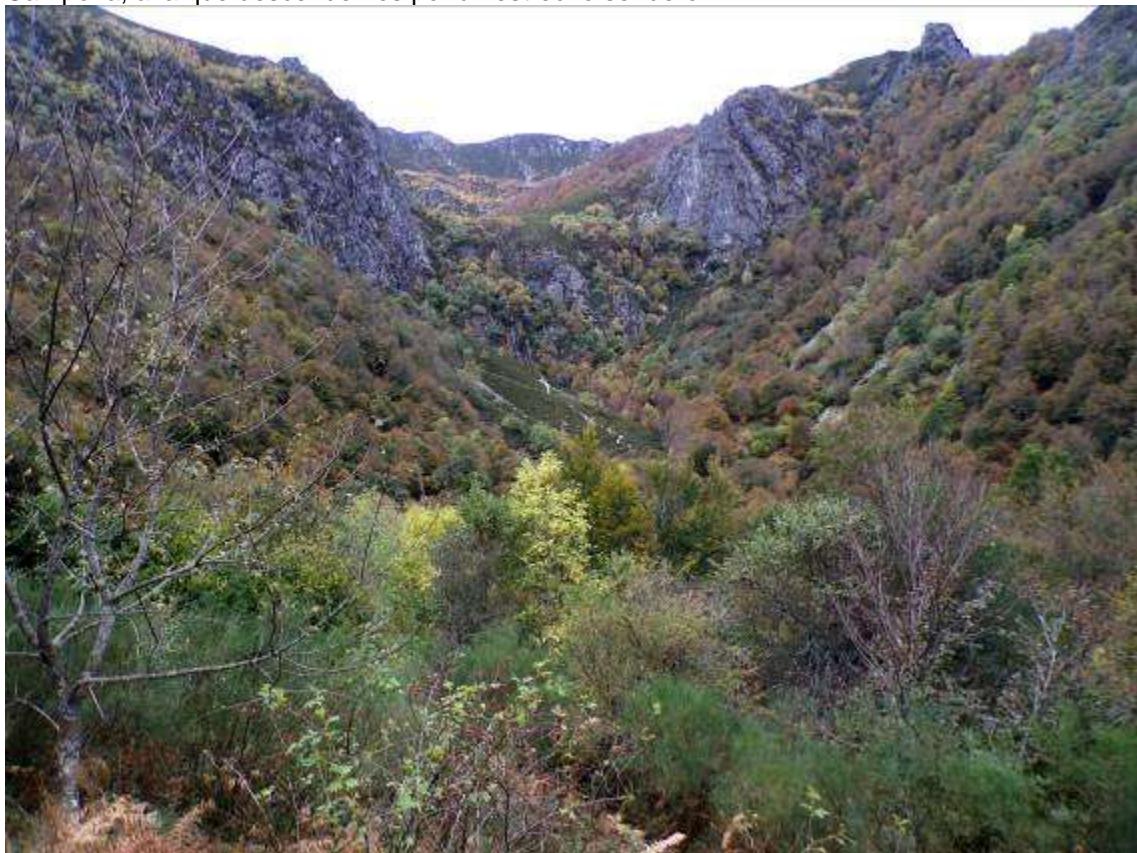


A partir de aquí el sendero se estrecha pasando a ser una preciosa senda y, volver a ascender hasta que damos vista a las cumbres del Cuetu Negro y el Cantu'l Osu, así como la cascada del Tabayón del Mongallo.





Desde este lugar vemos debajo de nosotros una campera donde se asienta la majada La Campona, a la que descendemos por un estrecho sendero.





Al final de la campera ascendemos por un serpenteante sendero los casi 100 metros que nos separan de la base de la cascada, si echamos la vista atrás tenemos una espectacular vista del Tiatordos, la montaña más guapa de Asturias.

Punto 5 TABALLON DEL MONGALLO

1,637 m- 4.549 m / 2 h



GPS: COORDENADAS.

30T 316064 / 474370

Altura: 1.220 m

El *Tabayón del Mongallo* es un espectacular salto de agua o cascada (de ahí su nombre en asturiano), alimentado por las aguas pertenecientes al *Reguero del Mongallo* que surgen por encima de la cascada junto al Cuitu Negro desde la *Sierra del Mongallo* (o lo que es lo mismo, Sierra del Urogallo o *gallo montés* como se conoce a esta ave en peligro de extinción en asturiano); es quizás de las más altas que se conocen en el territorio asturiano, y fué declarado Monumento Natural en el año 2003.





Para regresar unos optaron por volver por el mismo camino





Otros bajaron a la campera, allí junto a la cabaña surge un pequeño y desdibujado sendero flanqueado por un muro de piedra y balizado con pintura blanca y amarilla sobre una piedra, por dónde continua la senda siguiendo el curso abajo del *Regueru'l Mongallu*,



el sendero pronto se ensancha de nuevo en un ancho camino adentrándose de nuevo por el bosque de fayas o hayas del *Monte Saperu*. Seguimos descendiendo hasta alcanzar un pequeño claro junto a las cabañas de la majada o *Mayáu Rebolláu u Altu'l Pandu*.

Aguas algo más abajo el *Reguero del Mongallo* confluye sus aguas con el reguero *L'Ablanosa*. Desde aquí el camino gira bruscamente a la derecha, continuando el descenso por el bosque hasta alcanzar el río *Nalón* próximo a las cabañas y *praos* de *L'Armadiella*, el cual cruzaremos por un puente de hormigón. Desde aquí recorremos un pequeño tramo a la izquierda en zig-zag en ascenso hasta salir a la carretera AS-17.



Seguimos por ella hacia la derecha apenas unos 100 m , hasta encontrar una pequeña senda a la derecha que desciende suavemente hasta la vera del río *Nalón* y que atravesando primero la *Vega de Porciles* y de nuevo los *Praos de Llinares* nos conduce hasta *Tarna*, inicio y fin de esta hermosísima ruta.