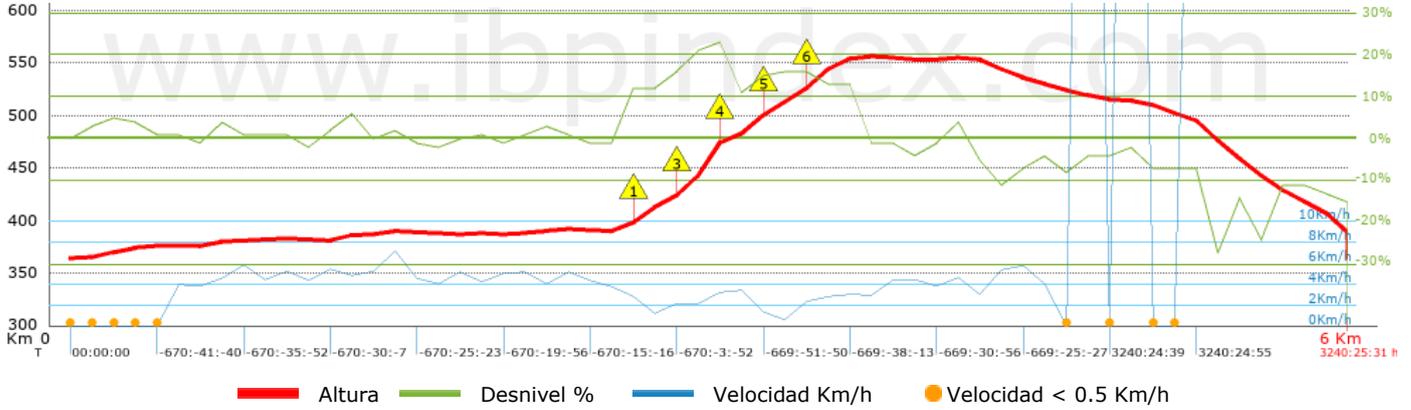


**“RUTA DEL VINO” RUTA LAS ESCOLINAS**

### Como llegar:

Para llegar al comienzo de la ruta, saldremos desde el centro de Asturias por la autovía A-63, que abandonaremos en la salida 28 para continuar por la As-15 hasta Cangas del Narcea.

### PERFIL



### MIDE con tiempo real hecho con paradas

Horario	2 h	1	Severidad del medio natural
Desnivel de subida	204 m	2	Orientación en el itinerario
Desnivel de bajada	204 m	2	Dificultad en el desplazamiento
Distancia horizontal	6,1 km	2	Cantidad de esfuerzo necesario
Tipo de recorrido	circular		
Todo el año			

**Punto 1 PRAO MOLIN "PUENTE ROMANO de CANGAS DEL NARCEA"**  
 0 m- 0 /0 min.



**COORDENADAS**  
**29T 699119 / 4783167**  
**Altura: 354 m**  
**Firme: Tierra**

Iniciamos este recorrido junto al puente Romano de Cangas del Narcea, que no es tal, que cruzamos para encontrarnos con la capilla del Carmen. Seguimos por la izquierda, llevando el río Naviego a nuestra izquierda transitando por el bello "Paseo del Vino", el cual se adentra en un bello bosque de ribera, alisos, fresnos, sauces, etc., en el que podemos ver huellas de la nutria, así como la trucha y alguna ardilla trepando por los árboles



Nos encontraremos con algunos paneles interpretativos que sirven de apoyo para entender mejor este ecosistema y darte más información sobre las construcciones que a lo largo de los años han servido para el aprovechamiento del agua (las estacadas y los molinos).

Después de un corto trecho llegamos a San Tiso junto a unas bodegas y al Museo del vino, donde se conserva la prensa del mismo y distintos utensilios relacionados con la elaboración del vino y el cultivo de la vid.

**Punto 2 SAN TISO**  
**1.241 m- 1.241 / 13 min.**



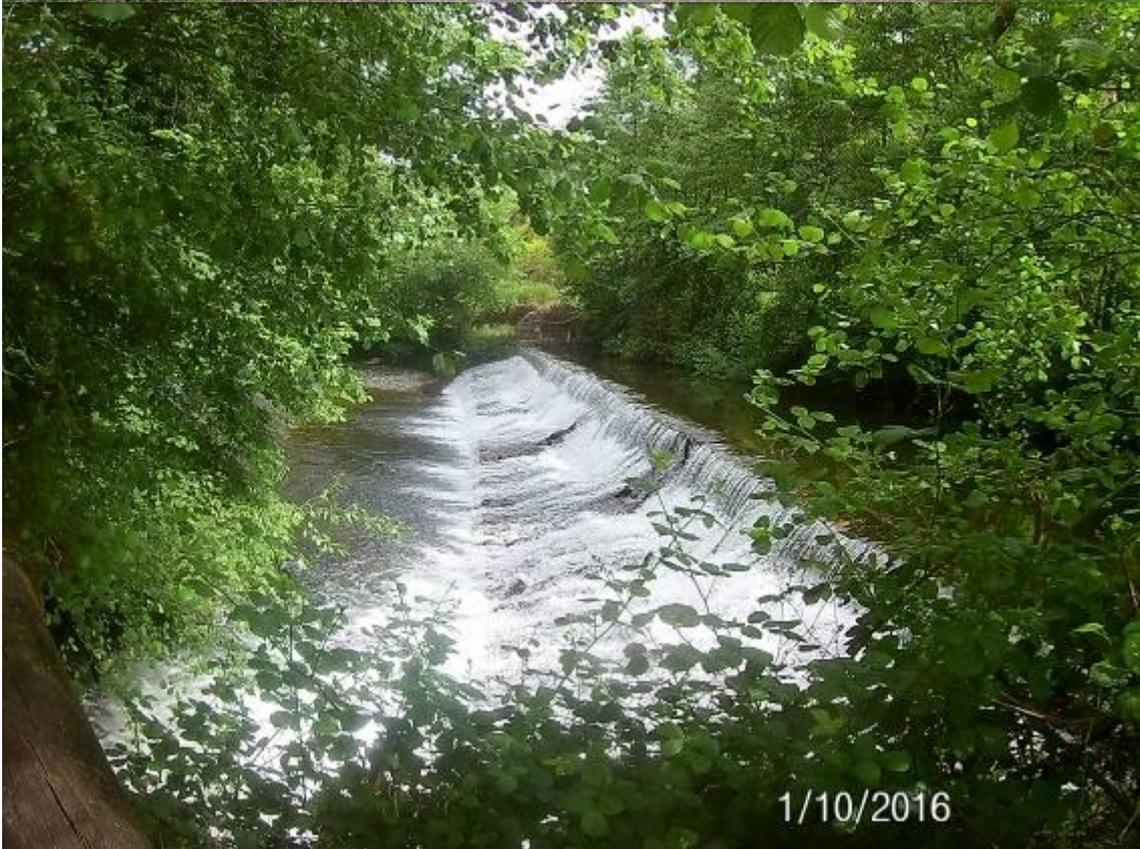
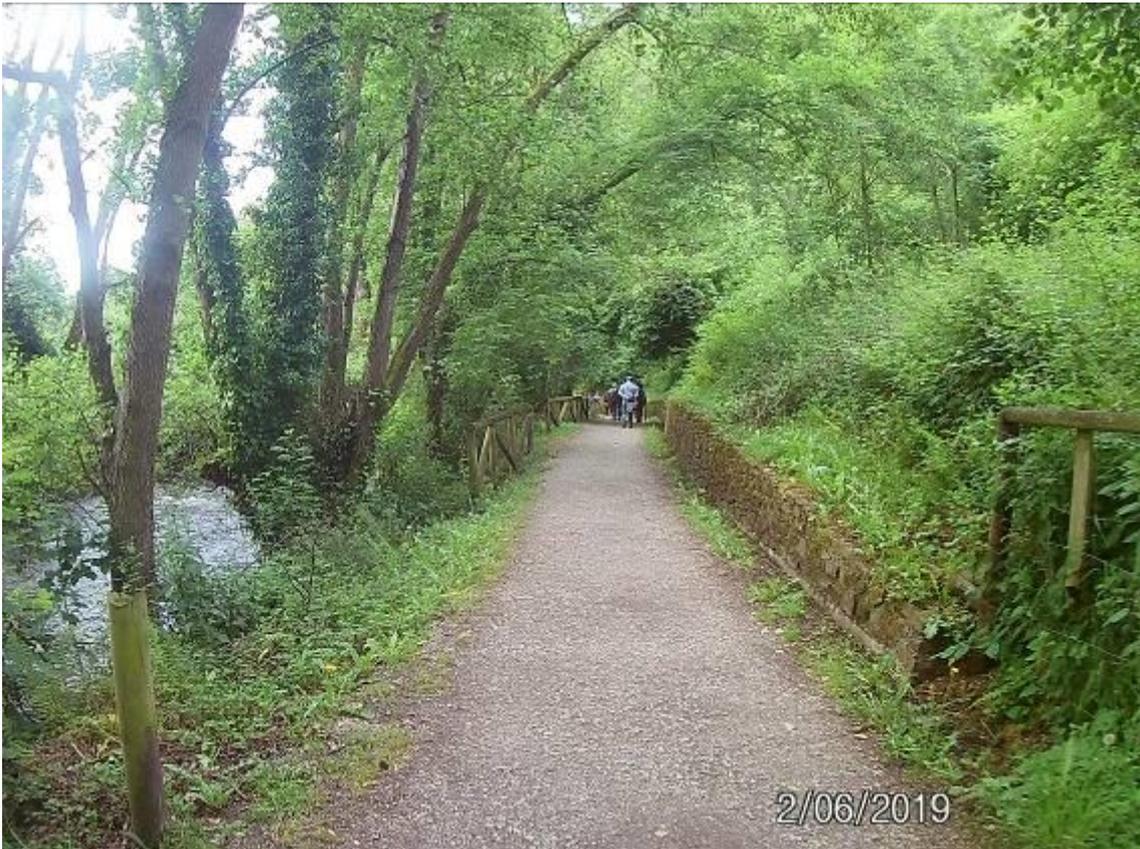
**COORDENADAS**

**29T 699667 / 4782484**

**Altura: 379 m**

**Firme: asfalto**

Continuamos de frente encontrándonos, muy cerca, con un pequeño salto de agua, en donde podemos observar alguna que otra trucha.





El paseo es muy agradable, sin apenas desnivel, donde el río nos proporciona rincones bucólicos, en los que merece la pena pararse para disfrutar de ellos.

Llega un momento en que el “paseo del vino” finaliza en una pequeña carretera



Continuamos por ella hasta llegar a las inmediaciones del mercado de ganados, que se encuentra en la otra orilla del río. Aquí la carretera da un fuerte giro a la derecha. Casi inmediatamente ignoramos una desviación que nos sale a la derecha, debiendo estar muy atentos para encontrar un sendero, justo en la curva que da la carretera a la izquierda.

**Punto 3 DESVIO**

1.453 m- 2.694 / 0 h 30 m



**COORDENADAS**

**29T 6997467/ 4781265**

**Altura: 407 m**

**Firme : tierra**

Dejamos la carretera, para continuar por el sendero que sale a la derecha que en fuerte, pero corta pendiente asciende por un bosque de castaños llegando a la zona donde nos encontramos con unos viñedos, pertenecientes a la DOP Cangas y que están integrados en la "viticultura heroica", denominación que comparten con la Ribera Sacra y Canarias.



Casi al final de los viñedos, nos sale a la derecha un camino que va por medio de los mismos,



Aquí nos adentramos en el viñedo, atravesándolo totalmente, hasta que nos encontramos con una pared de piedra. Es en este tramo, donde tenemos unas bonitas vistas del valle del rio Naviego





**Punto 4**  
513 m- 3.207 / 1 h



**COORDENADAS**  
**29T 699579 / 4781432**  
**Altura: 496 m**  
**Firme : Tierra**

Al finalizar el viñedo giramos a la izquierda, para subir entre la pared y el viñedo hasta llegar a una zona de bosque,





donde continuaremos la fuerte ascensión hasta llegar a una pequeña esplanada.



Atravesamos la explanada, dejando un camino a la derecha, para continuar la ascensión hasta que se da un giro a la derecha. A partir de aquí vamos por un sendero, en el que nos encontramos una mesa con bancos.

Al salir del bosque entramos en un prado desde donde podemos ver la ladera de enfrente del valle. Continuamos por el sendero, que va alternado zonas de bosque con prados, que nos permiten disfrutar de unas bonitas vistas de la villa de Cangas y el valle del Narcea, a través de otro kilómetro de camino cómodo y tranquilo que hará que únicamente tengamos que preocuparnos de disfrutar del paisaje.







Al salir del ultimo bosque vemos bajo nuestros pies las casas de Cangas del Narcea bastante cercanas. Y al otro lado del valle observamos el pico El Acebo, donde se encuentra el Santuario del mismo nombre, y enfrente las casas de Llamas de Ambasaguas. Al llegar a ellas nos encontramos con un cruce de caminos.

**Punto 5 LLAMAS DE AMBASAGUAS**  
1.006 m- 4.213 / 1 h 20 m



**COORDENADAS**

29T 699166/ 47822269

Altura: 524 m

Firme : TIERRA

Una vez llegados a la localidad de Llamas de Ambasaguas, seguimos de frente, ignorando la pista que asciende. La pista discurre llanamente hasta que nos encontramos con un camino a la derecha, donde nos unimos con el GR 203, "por donde camina el oso",.



**Punto 7 DESVIO**

875 m- 5.088 / 1 h 32 m



**COORDENADAS**  
**29T 699031 / 4782726**  
**Altura: 39 m**

Se abandona la pista, para seguir por la de la derecha que desciende hacia Cangas, teniendo unas excelentes vistas de la villa.



Donde nos recibe la Capilla del Carmen primero y luego el "puente Romano", a cuyo final finaliza la ruta

**Punto 8 PRAO MOLIN "PUENTE ROMANO CANGAS DEL NARCEA"**

**949 m- 6.037/ 2 h**



**COORDENADAS**  
**29T 699119 / 4783167**  
**Altura: 354 m**  
**Firme: Tierra**  
**Final recorrido**