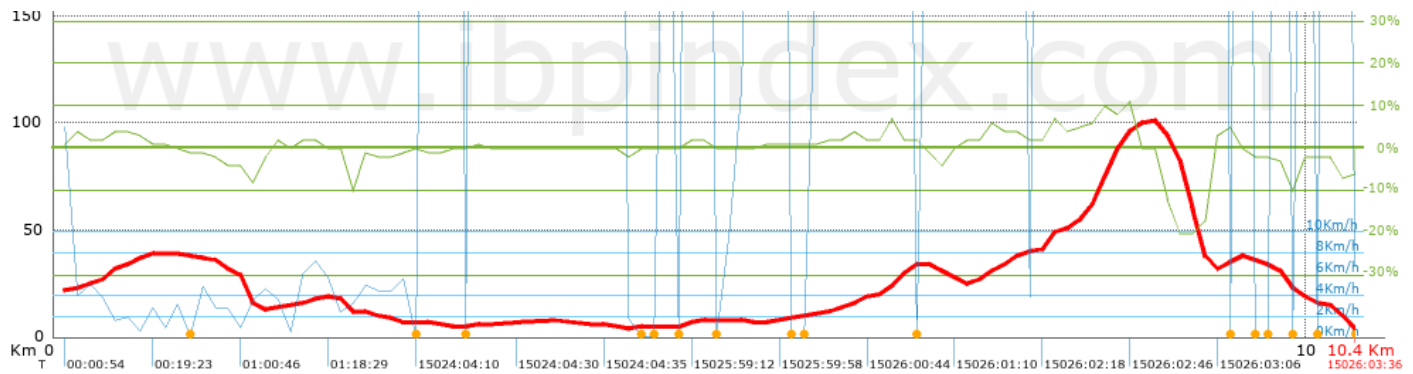


RUTA ARENAL DE MORIS - PLAYA LA GRIEGA



PERFIL



MIDE

	Horario	3 h 30 min		1	Severidad del medio natural
	Desnivel de subida	132 m		1	Orientación en el itinerario
	Desnivel de bajada	151 m		1	Dificultad en el desplazamiento
	Distancia horizontal	10.480 km		3	Cantidad de esfuerzo necesario
	Tipo de recorrido	Travesía			
	Todo el año				

DESCRIPCIÓN DEL RECORRIDO

LAS COORDENADAS GPS DE LOS PUNTOS ESTAN EN EL DATUM ETRS 89

Punto 1 ARENAL DE MORIS
0 m- 0m / 0 h 0 m



GPS: COORDENADAS
30T 323759 / 4815794
Altura: 17 m
Firme: tierra

En este punto volvemos a separarnos del Camino de Santiago, para seguir la señalización del GR 204 que transita sobre el acantilado, para ello nos desviamos a la derecha atravesando el aparcamiento y dirigiéndonos hacia una pequeña caseta, donde se coge el sendero que prácticamente transita por los prados totalmente pegado al acantilado.



Playas de Caravia y Arenal de Moris

A lo largo de este tramo pasaremos bastantes cercas por los pasos de hombre establecidos, pasando por la Punta Escalar con una bonita vista del Arenal de Moris

y la Punta la Atalaya donde vemos el pedrero y la zona de la Playa de Espasa, la Isla y el puerto pesquero de Lastres al Fondo.

Otra opción que tenemos es seguir por el Camino de Santiago, para lo cual seguimos un tramo por la carretera hasta encontrar un desvío señalado a la derecha que seguimos entre prados hasta llegar a un pequeño puente y obviando cuantos caminos nos salen a la izquierda y derecha.

Punto 2 ARROYO DE LOS ROMEROS

1.473 m- 1.473 m / 0 h 25 m



GPS: COORDENADAS
30T 322451 / 4815876
Altura: 4 m
Firme: Tierra

En este punto se unen con el camino de Santiago. Una vez cruzado el pequeño arroyo nos encontramos con una pequeña área recreativa a la entrada de la playa de Beciella.



Playa de Beciella

Al final de la pequeña cuesta abandonamos el Camino de Santiago, para seguir el sendero de la derecha que va por la Punta Beciella y Peña Forada, desde donde tenemos una inmejorable vista de la Playa Espasa y de la Isla.



Playa de Espasa

Poco después volvemos a encontrar el Camino de Santiago, el cual no abandonamos hasta llegar a la entrada de la Playa de Espasa



En la playa el camino finaliza transformándose en un camino empedrado, que continúa por encima de la playa



Playa Espasa

Punto 3 PLAYA ESPASA

1.363 m- 2.836 m / 0 h 50 m



GPS: COORDENADAS

30T 321258 / 4815834

Altura: 2 m

Firme: Asfalto

Seguimos por la playa hasta atravesar el río Carrandi o Espasa, que nace en la Sierra del Sueve, y desemboca en esta playa, dividiendo de esta manera, los términos municipales de Caravia y Colunga.

Si tenemos marea baja, esta playa queda unida con la Playa de la Isla.

En el caso de marea alta se debe continuar por el paseo hasta llegar a la carretera general, donde giramos a la derecha y continuamos por la acera hasta llegar a la entrada de la Isla.



Aquí giramos a la derecha para llegar a la playa de la Isla

Punto 4 LA ISLA

2.172 m- 4.948 m / 1 h 35 m



COORDENADAS

30 T 319980 / 4816750

Altura: 2 m

Firme: Asfalto

La playa de la Isla es un largo arenal dorado de 800 metros. El islote que le da el nombre se sitúa en el margen izquierdo de la playa y queda unido a la misma en bajamar a través de un tómbolo. Al este aparece una zona llamada El Barrigón, otra playa a la que se accede con marea baja.

En la zona, destaca un tramo de acantilados de entre 50 y 75 metros de altura con un gran valor natural y cultural, ya que se han encontrado restos castreños y romanos en sus inmediaciones.

Al llegar al final del arenal podemos ver al fondo puedes ver en la lejanía, a la derecha el pueblo de **Caravia**, y justo detrás la **Sierra del Suevo y los Picos de Europa**.

Salimos desde la playa de la Isla, junto a la Iglesia, en la zona de la izquierda, donde subimos por una pequeña escalera al muro que limita la finca La Garita (año 1.953), se continua por la costa donde mesa y bancos, invitan a contemplar el paisaje de mar y montaña, que desemboca en un pequeño sendero, el cual va casi pegado al acantilado, siguiendo los recovecos que este hace. A unos 200 m. el camino tuerce hacia el interior, hacia el barrio El Barréu, encontrándonos una carretera asfaltada, con una fuente en la confluencia con el camino.



En este punto debemos girar a la derecha hasta encontrar un paso entre el muro o continuar por la carretera unos metros. y una vez pasada la finca-chalet "El Tejo" hay unos contenedores, saliendo a mano derecha frente al Instituto Escolar Francisco Carrillo la pista asfaltada que a unos metros se convierte en senda y nos

lleva a la orilla de la costa cerca del entrante de La Huelga, punto de unión con la alternativa anterior.



Zona de la Raposera

El camino pasa por zona de prados acompañados de zarzas, brezos, helecho etc..



En La Raposera se observan eucaliptos y a lo largo del recorrido hay pinos, higueras, frutales aislados. Según vamos hacia el Oeste, los acantilados incrementan su altura pudiendo contemplar al fondo el pueblo pesquero de Lastres



Acantilados de la Raposera y Lastres al fondo
y hacia atrás la majestuosidad de la Sierra del Suevo donde se divisa la cruz que corona el Pico Pienzu.



Seguimos con precaución el sube y baja por la senda encorsetada entre los helechos y zarzas por un lado y la barandilla de madera junto al acantilado por el otro, hasta que nos encontramos con una mesa con bancos donde podemos descansar para contemplar el paisaje, y aprovechéis para escudriñar las olas en busca de delfines u otras especies de cetáceos que se dejan ver por estas aguas. Tal vez con un poco de suerte incluso exista la posibilidad de divisar el cuerpo flotante de alguno de los míticos calamares gigantes "kraken", que alguna vez han sido hallados varados en este área de la Costa del Jurásica Asturiana. Desde aquí podemos divisar al pueblo de Huerres a la izquierda a la vera de un monte de eucaliptos. Al cabo de un trecho en una ligera subida nos sale a la izquierda un ancho camino que nos lleva al pueblo de Huerres, el cual se encuentra aproximadamente a 600 metros. Es en este cruce donde el camino se une al PR AS 196 "Los misterios del mar" que parte del pueblo de Huerres.

Ignorando el desvío, la ruta inicia una ligera subida primero para internarse en el monte de eucalipto de la Villeda donde la pendiente se incrementa hasta llegar a la parte más alta del mismo, para después ir bajando con fuerte pendiente. En esta bajada nos encontramos con un cruce con una indicación a la derecha a Los Miradores (no tiene salida y se debe regresar, y que no merece la pena visitar, ya que los eucaliptos impiden la visión), en la denominada Punta Penote. Se continúa descendiendo por el camino de la izquierda, asomando entre los eucaliptos Lastres y el mar.





Ya casi junto al mar nos encontramos con una desviación a la derecha, que nos lleva a un mirador con paneles explicativos, sobre las huellas de los dinosaurios.



Huellas de Icnitas de la playa la Griega

El proceso de fosilización comienza cuando los restos de un ser vivo son cubiertos por sedimentos. Con el tiempo, los materiales originales que componían la estructura (las partes que llegan a fosilizarse, en general, son las duras, como huesos o dientes) van siendo reemplazados por minerales del suelo, sin que se altere la forma inicial. Un fósil es, por lo tanto, un modelo hecho de roca de una estructura que alguna vez perteneció a un ser viviente. En casi todos los casos, los restos de animales y plantas son rápidamente consumidos por los animales carroñeros, descompuestos por las bacterias y hongos que habitan el suelo, o desintegrados por el viento o el agua. Por eso, los fósiles encontrados representan una proporción muy pequeña de los organismos existentes en un período de la historia de la Tierra.



Continuamos por el camino hasta la playa de la Griega, punto final de este recorrido.

Punto 9 PLAYA LA GRIEGA
5.532 m - 10.480m / 3 h 30



GPS: **COORDENADAS**
30T 317030 / 4818699
Altura: 4 m
Firme: Tierra