

DIA REGIONAL DE SENDERISMO 2025



Esta salida la realizamos para asistir al Día Regional de Senderismo de Asturias, Organizado por la Federación.

Salimos de Gijón a las 7,30 desde donde nos dirigimos a Oviedo, donde tuvimos que dar un rodeo, pues a la llegada a Oviedo no nos permitieron atravesarlo y tuvimos que rodearlo, para recoger a los compañeros que estaban en Oviedo.

Una vez recogidos nos dirigimos a Cornellana para desayunar y recoger a los compañeros Infiesto y Salinas, donde estuvimos media hora.

Después nos dirigimos hacia Somiedo, parando en Belmonte a recoger a otros dos compañeros.

Llegamos a las 10,30 a Arbeyales,, donde nos estaba esperando una persona de la organización, ya que el resto de participantes en la Marcha Regional de Senderismo hacia media hora que había salido.

Se recogieron las bolsas que nos daba la organización,

Aquí el grupo de veteranos nos dividimos en dos grupos, Unos que harían la ruta mediana preparada por la organización y otros que subieron con el autobús, al alto de la Farrapona, donde bajaron al lago la Cueva y luego hicieron actividades por la zona.

RUTA HECHA POR LS QUE HICIERON LA RUTA DEL DIA REGIONAL DE SENDERISMO



PERFIL

MIDE con muchas paradas

	Horario	1h		1	Severidad del medio natural
	Desnivel de subida	20 m		1	Orientación en el itinerario
	Desnivel de bajada	20 m		1	Dificultad en el desplazamiento
	Distancia horizontal	1,129 km		1	Cantidad de esfuerzo necesario
	Tipo de recorrido	circular			
	Tres estaciones				

La ruta atraviesa el pueblo de Arbeyales, tomando la dirección sur, donde se dirige hacia la salida del puebl.



donde se coge un ancho camino que asciende por la ladera hasta llegar cerca de la foz que hace el arroyo de Castro, donde gira e inicia una fuerte subida para salvar el desnivel





que nos lleva a la braña de Ordiales de Arbeyales, según se va ascendiendo el grupo se va distanciando, para llegar a la Braña de Ordiales, donde se pueden contemplar los teitos que la forman.



Aquí la organización tenía montado dos carpas, donde distribuyeron las bolsas que estuvieron dando al resto de participantes. En este punto atravesamos la braña para coger un ancho camino y seguirlo hacia la izquierda, este nos va permitiendo contemplar la Guergola de Arbeyales, por la que bajaremos más tarde.





El camino es casi llano finalizando en la bonita braña de Murias, la cual tiene bastantes teitos.



Una vez en ella giramos a la izquierda, se bajo por la pradera cogiendo un camino que desciende fuertemente hacia la Guegola de Arbellales, el cual finaliza, justo donde finaliza la foz.



Aquí se continúa por la foz con mucho cuidado, ya que aunque estaban las piedras secas, había que bajar con cuidado, ya que algunas estaban muy resbaladizas.

El camino discurre entre las verticales paredes del desfiladero, donde el hombre y el río han perfilado el paisaje. La senda está labrada en la roca, empedrada por los vecinos del pueblo formando verdaderos escalones en algunos tramos.

Durante todo este empinado trayecto, se ven las cascadas que va formando el arroyo en su descenso hacia el río de Saliencia, llegando al pueblo de Arbeyales, donde finaliza la ruta.

Llegando a Arbeyales los últimos un poco antes de las 2, donde se encontraba el autobús y el resto de compañeros que habían subido al alto de la Farrapona.

RUTA HECHA POR LOS QUE HICIERON LA RUTA AL LAGO LA CUEVA Y ALREDEDORES



Los compañeros que no subieron a la braña de Arbeyales se dirigieron al Alto la Farrapona, donde se dirigieron hacia el lago la cueva para visitar el mirador recientemente construido.



El mirador es bastante bonita así como la vista, aunque desde el camino se ve exactamente lo mismo.



En el mirador algunos se hicieron una foto de grupo, para luego seguir descendiendo hacia el lago la Cueva.





Aquí el grupo se dispersó más, dirigiéndose algunos hacia la mina, otros bajaron al lago y otros subieron hacia la majada de Calabazosa, para regresar al autobús, dado que salida a la 1 para ir a recoger a los compañeros que hicieron la ruta de las brañas.



Una vez recogidos todos, nos dirigimos a Pola de Somiedo donde comimos.



