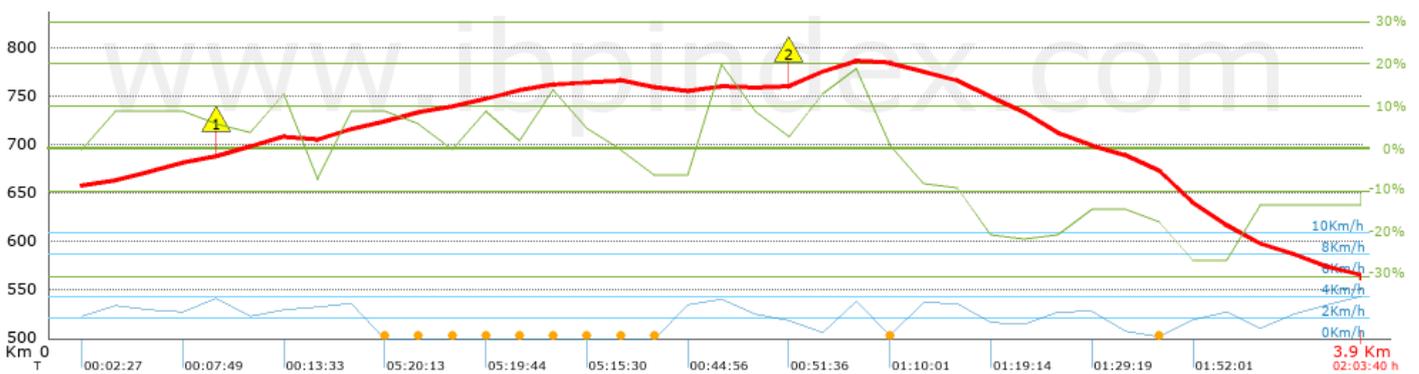


“RUTA LA MALVA CASTRO”



PERFIL DEL RECORRIDO



MIDE

 Horario	2 h 26		
 Desnivel aculado de subida	152 m	 1	Severidad del medio natural
 Desnivel acumulado de bajada	259 m	 1	Orientación en el itinerario
 Distancia horizontal	3.964 km	 1	Dificultad en el desplazamiento
 Tipo de recorrido	circular	 2	Cantidad de esfuerzo necesario
Tres estaciones			

Como llegar:

Oviedo se coge la autopista en dirección Grado hasta su final donde se sigue por la carretera As 15 en dirección a Cangas del Narce – Somiedo, hasta llegar a Puente de San Martín, donde se coge la carretera As-227 pasando por Belmonte hasta llegar al Área recreativa de la Malva

INTRODUCCION

Una vez el autobús recogió a todas las personas que se han apuntado para hacer esta ruta de Aviles, Gion y Oviedo, nos dirigimos hacia Cornellana, donde desayunamos partiendo hacia Somiedo, no sin antes parar en Belmonte, para recoger a los compañeros que vienen de Infiesto así como a los que viven en Belmonte.



Desde allí nos dirigimos hacia Somiedo, llegando a las 10,55, donde nos esperaban los guías Alicia y Luis de la Fundación Oso, los cuales nos acompañarían durante todo el recorrido, dándonos explicaciones sobre la vida del oso, sus costumbres y como comportarnos en el caso de que nos los encontráramos en el monte.

El día no nos lo prometíamos como muy agradable, dado el frío que hacía y el chubasco que hacía y que prometía un día bastante lluvioso. Esto hizo que todos nosotros nos equipáramos contra las inclemencias del tiempo.



Una vez se presentaron los guías, nos dieron una pequeña explicación sobre lo que haríamos durante el recorrido y, nos hicimos unas fotos todos juntos.





Esta ruta es una pequeña parte de la denominada Vía La Escrita, de acceso a Asturias por el Puerto de Somiedo. Esta vía es un camino antiquísimo que seguían los *vaqueiros de alzada* desde las tierras bajas (Salas, Valdés, etc.) para dirigirse a los pastos de verano en Somiedo; e igualmente era una de las vías de salida de los ancestrales habitantes de la costa centro occidental de Asturias hacia la meseta.

Tramo tortuoso, pero no difícil, camino de otoño para disfrutar de la belleza del parque de Somiedo, encajado entre las hoces del río Somiedo, con las paredes calizas que abocinan el ronco cantar de las aguas liberadas del embalse de La Malva, que da nombre a cualquier elemento destacado del entorno: el monte, el embalse, la central, el túnel. Uno de los recorridos más espectaculares de la Vía Escrita y donde cobran sentido las descripciones del viajero Townsend:

"Este camino entre rocas es más salvaje de lo que se puede imaginar" o " El camino es rocoso y tan estrecho que por él sólo puede pasar una mula, de suerte que el miedo al peligro puede frecuentemente más que el placer de contemplar sitios tan agrestes y tan románticos."

Se trata de una senda labrada en las laderas del desfiladero que encajona al río Somiedo



Punto 1 AREA RECREATIVA DE LA MALVA
0 m- 0 /0 min.



GPS: COORDENADAS
30T 638769 / 4722034
Altura: 416 m
Firme : tierra

Empezamos a andar sobre las 11,10 cogiendo el Pr As 13 ruta de Castro, la cual es parte de a Vía la Escrita. Se inicia un ligero ascenso por un ancho camino, que se interna en la frondosa ladera.

Se transita por zonas de matorral y pastizales en los que dominan la aulaga, la escoba negra y el brezo. Según nos introducimos en el desfiladero empiezan a aparecer las encinas, vegetación relíctica que es testimonio vivo de eras de menores precipitaciones. Instalado en zonas de solana y sobre suelos someros,

este tipo de bosque alterna durante casi todo el recorrido con bosques caducifolios de fresnos, arces, tilos y avellanos que ocupan las vaguadas, donde el suelo es más profundo.
Muy pronto los guías hacen una parada para explicarnos diversas cosas sobre los osos



Pronto nos encontramos con un cartel a la derecha que nos anuncia el final del Área Forestal de La Malva.



Para llegar poco después a la Cueva de la Malva.

Este camino, fue utilizado desde el siglo XV por los vaqueiros de alzada para su trashumancia anual y, además, básico para la arriería o trajinería, actividad asociada a la supervivencia económica de este grupo social, cuya historia está llena de referencias a este trabajo, a sus animales de carga, a las mercancías que compra y vende, y siempre sobre el camino.

Aún no se divulgaron convenientemente las historias del abrigo de la Malva o la pernocta en Grandielles, los escarceos con el estraperlo,... siempre con el camino como elemento común a lo largo de cinco siglos.



Hacemos una parada en el paredón umbrío de la cueva de La Malva, (Malva es una planta de la familia malvácea que tiene 13 especies. Algunas se han usado como verdura, para ensalada o como planta medicinal para hombres y animales) en la que existe una fuente.

La vista en esta zona nos deja apreciar la bocana del valle de Saliencia, entre Sierra La Granda y Sucuevanegra, que resulta tan tenebrosa como el bosque próximo de Tibleus.



En la ladera opuesta observaremos la Sierra de la Llampaza y los picos del Gurugú y Cueva de Moros, así como los bosques que visten sus laderas. En estas zonas húmedas y sombrías puede verse la grasilla (*Pinguicula lusitanica*), planta carnívora cuyas pegajosas hojas basales capturan pequeños insectos que complementan su alimentación.

Continuamos con la ligera ascensión, donde al poco la Guía Alicia nos hace que nos fijemos en un árbol, donde nos explica lo que significa las marcas que vemos en el tronco y la falta de corteza en parte de él.



El grupo empieza a disgregarse, pero parte de él espera un poco más adelante contemplando el edificio de la Central de la Malva, el cual vemos debajo de nosotros.



El tiempo empieza a mejorar, abriéndose algunos claros entre las nubes. Se continúa por el ancho camino, el cual discurre por una zona de gran pendiente, habiendo sido labrado en la pared, y por la derecha se hicieron unos enormes muros, para buscar el ancho del mismo.



viendo a la derecha la otra ladera del desfiladero totalmente cubiertas de vegetación.



Continuamos en ligero ascenso llegando a una zona donde el piso se encuentra enlosado.



Para ver debajo de nosotros un hermoso salto de agua, producido por el agua que sale del embalse de la Malva.



En este punto algunos se aproximaron al borde del camino y un de los que estaban les dijo **“Tener cuidado y no arrimarnos mucho, pues vuestras parejas pueden ponerlos los cuernos pero no alas”**, lo que ocasiono unas sonoras carcajadas.

Aquí llevábamos recorridos, 1,1 kilometro en cerca de una hora



Continuamos por el camino con diferentes paradas, según se veían diferentes cosas en donde los guas nos indicaban a que se debían, como en una de ellas en que encontramos excrementos de oso y se estuvo averiguando que es lo que había comido.



En una de las múltiples paradas los guías nos indicaron que allí podríamos ver osos, y sacaron un catalejo y prismáticos para ver si se veían. Los osos no se vieron, pero algunos vieron rebecos y un ciervo. Las nubes desaparecen quedando un día soleado, lo cual hace que empecemos a sudar, no por la caminata sino por la cantidad de ropa que llevábamos



A partir de aquí el grupo se dispersó algo, volviendo a encontrar una zona enlosada.



Pronto alcanzamos la parte más elevada, donde existía una cuerda que cerrabas el camino.

Punto 1 CRUCE

2.424 m- 2.424 M /2 h



GPS: COORDENADAS

29T 723324 / 4778650

Altura: 790 m

Firme : tierra

Se sigue de frente ignorando el camino de la izquierda que se dirige a la braña de Campizos.

El camino empieza a descender pasando junto a una cabaña, donde la pendiente se incrementa, teniendo que bajar con cuidado por la gran cantidad de piedra del camino, que todavía no se había secado y estaba muy resbaladiza. Al poco vemos debajo de nosotros al autobús esperándonos en Castro,



Al cabo de un trecho llegamos a una pista hormigonada, donde a la derecha se baja a la carretera general y a la izquierda nos lleva a la iglesia del pueblo sita en todo lo alto del mismo.

Aquí los guas nos conducen hasta la iglesia, donde los que iban por delante no fueron, sino que descendieron hacia el autobús.

A los pocos metros se encuentra la iglesia que se encuentra junto a una explotación de miel, la cual se encuentra cerrada por altas paredes, donde el oso no podía entrar, ya que había dos cierres eléctricos.



Aquí los guías nos dijeron que la iglesia la estaba reparando la Fundación Oso, ya que en el tejado hubo un panal de abejas entre las tejas y un oso subió por atrás para comerse la miel y las abejas, destrozando parte del tejado.

Una vez terminada la explicación descendimos por la pista hormigonada que cruza el pueblo hasta la carretera.



Punto 3 CARRETERA
1.540 m- 3.964 M / 2 h 53min



GPS: COORDENADAS
29T 723288 / 4779259
Altura: 555 m

Aquí nos encontramos con una furgoneta que vendida pan dulce, y otras dulzuras, que muchos compraro.
Subimos al autobús que nos llevo a Belmonte donde comimos.